

Solingen

Initiative  
**Zuhause  
Leben**



**Aktuelle Partner**

Stand: November 2025

## Zuhause Leben – auch im Alter selbstverständlich?

Mit zunehmendem Alter spielen die Wohnung selbst und die nähere Umgebung eine immer entscheidendere Rolle, denn älter werdende Menschen verbringen immer mehr Zeit in den eigenen vier Wänden. Die Allermeisten wünschen sich, so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung zu bleiben – auch wenn aufgrund von Krankheit, Pflegebedarf oder sich erhöhendem Hilfebedarf Wohnungsanpassungen oder Unterstützungsleistungen notwendig werden.

„Wohnst du noch oder lebst du schon?“. Dieser Werbespruch eines Einrichtungshauses stellt die entscheidende Frage. Es geht – auch im Alter – nicht nur darum, in einer optimal ausgestatteten Wohnung sicher versorgt zu sein und komfortabel zu wohnen. Das ist wichtig, aber es geht um noch mehr! Um Gesundheit, Selbstbestimmung, Einbindung in soziales Leben, Freizeitgestaltung, unterwegs sein zu können. Das unterscheidet Wohnen von Leben. Deshalb hat sich die Initiative bewusst „Zuhause Leben“ genannt!

### Initiative Zuhause Leben – wer ist das?

In der vorliegenden Broschüre möchten wir Ihnen die beteiligten Unternehmen und Einrichtungen mit ihren jeweiligen Dienstleistungen kurz vorstellen. Neben den Angeboten der hier aufgelisteten Initiativpartner gibt es in Solingen bereits eine Vielzahl von Angeboten, die älter werdende Menschen dabei unterstützen, lange selbstständig im eigenen Zuhause zu leben.

Ziel der Initiative ist es, diese Angebote in Verbindung zu bringen und den Austausch der Anbieter aus den unterschiedlichen (aber auch den gleichen) Fachbereichen zu fördern. Neue Interessenten sind herzlich willkommen! So möchte die Initiative das Beratungsangebot und damit verbunden auch die Versorgungsqualität für älter werdende Menschen in Solingen verbessern.

### Portraits der Initiativpartner nach Themen

- Handwerk und allgemeine Dienstleistungen..... 4-10
- Fachhandel ..... 11-12
- Pflege- und Betreuungsleistungen..... 13-20
- Haushalts- und Alltagsunterstützung..... 21-22
- Soziale Dienstleistungen..... 23-24
- Gesundheit und Therapie..... 25-26
- Beratung..... 27-29
- Diverse..... 30

### Impressum

Die Texte wurden von den jeweiligen Initiativpartnern selbst verfasst.

Herausgegeben von:

**Klingenstadt Solingen**

Der Oberbürgermeister

**Soziales**

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Druck Klingenstein Solingen, Hausdruckerei

Bildnachweis Titelseite: © Ingo Bartussek - stock.adobe.com

Innenteil: © highwaystarz, js-photo - stock.adobe.com

Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel“ zertifiziertem Papier.

## Gemeinsame Qualitätskriterien Initiative Zuhause Leben

### Nehmen Sie ruhig Kontakt auf und holen Sie Informationen zu unseren Angeboten ein!

- Der Erstkontakt – persönlich, telefonisch oder per Mail – ist immer kostenlos und unverbindlich. Wir fragen Ihre Wünsche und Vorstellungen ab, damit wir Ihnen ein passendes Angebot machen können. Wir bieten Ihnen nur an, was zu Ihren Bedarfen und Wünschen passt.

### Die Preise werden Ihnen klar vorgestellt, es gibt keine versteckten Kosten!

- Wir geben an, wie viel Zeitaufwand wir für die Erfüllung der besprochenen Aufgaben einplanen und welcher Gesamtbetrag dafür anfallen wird. Die jeweiligen Vertragsgrundlagen werden bekannt gegeben.
- Bei regelmäßigen Dienstleistungen werden so zeitnah wie möglich Preiserhöhungen schriftlich, wenigstens vier Wochen vorher angekündigt. Die Rechnungsstellung erfolgt spätestens innerhalb von 4 Wochen nach Ende der Dienstleistung.
- Die Rechnung für die haushaltsnahe Dienstleistung erfüllt die Voraussetzungen, damit Sie ihre Ausgaben für die, wenn möglich, steuerlich absetzen können.
- Wir möchten, dass Sie unser Angebot verstehen. Bitte fragen Sie nach – wir erklären es Ihnen gerne und stellen Ihnen, wenn möglich, Informationsmaterial zur Verfügung.

### Auf uns können Sie sich verlassen!

- Wir stellen sicher, dass die Wünsche und Besonderheiten, die im Erstkontakt vereinbart wurden, auch den Personen bekannt sind, die später die Dienstleistung ausführen.
- Die zügige und zeitnahe Ausführung wird auch angestrebt, wenn die ursprünglich dafür eingeplante Person ausfällt.
- Der Dienstleister übernimmt die Haftung für alle Schäden, die im Zusammenhang mit der Erbringung der Dienstleistung entstehen, inkl. Verlust des Haus-/Wohnungsschlüssels. Die Haftung wird nicht auf grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Eine Betriebshaftpflichtversicherung ist bei allen Kooperationspartnern Voraussetzung.
- Für Sie gibt es einen festen Ansprechpartner in jedem Betrieb, damit für Sie alles einfach und sicher ablaufen kann.

### Bei uns sind Sie in guten Händen!

- Ihre Kundendaten werden ausschließlich zur Sicherstellung der Dienstleistung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Wenn Sie es ausdrücklich wünschen, dann vermitteln wir Sie gerne an andere Kooperationspartner weiter, damit Sie einfach in ein weiteres passendes Unterstützungsangebot finden können. Die Kooperationspartner haben Kontakt zu lokalen Koordinations- und Beratungsstellen, z. B. Pflege- und Wohnberatung der Stadt Solingen, mit denen Sie sich fachlich austauschen.
- Die Kooperationspartner tauschen sich regelmäßig zu aktuellen Themen und Innovationen aus und bilden sich zur Qualitätsentwicklung für Sie gemeinsam fort.
- Die Personen, die Dienstleistungen bei Ihnen erbringen, sind im Umgang mit älteren Menschen, erkrankten Menschen und Menschen mit Behinderung geschult und nehmen daher Rücksicht, auch auf spezielle Bedürfnisse.



[www.initiative-solingen.de](http://www.initiative-solingen.de)



[initiative-zuhause-leben@solingen.de](mailto:initiative-zuhause-leben@solingen.de)

## Moll & Steinig Elektrotechnik GmbH

Seit 1991 sind wir in Solingen für Sie da. Bereits 2007 haben wir uns bei der Gesellschaft für Gerontotechnik zum Fachbetrieb für seniorengerechte Installation fortbilden und zertifizieren lassen. Unsere geschulten Mitarbeiter beraten Sie über Vor- und/oder auch Nachteile der jeweiligen Systeme und informieren Sie umfassend über aktuelle und zukünftige Techniken und Produkte. Wir planen gemäß Ihren individuellen Vorgaben und installieren alles fachgerecht ganz nach Ihren Wünschen. Da die besonderen Anforderungen des älter werdenden Auges an die Beleuchtung immer größer werden, haben wir eine Vielzahl an Komfortschaltern und Steckdosen im Angebot, die Ihnen die Bedienung vereinfachen oder abnehmen. Nachtbeleuchtungen und auch Lichtsignalanlagen können Ihnen mehr Sicherheit im eigenen Zuhause geben. Das Telefon, die Haustürklingel oder der Alarm eines Rauchmelders: Töne und Geräusche vermitteln wichtige Informationen und können mitunter lebenswichtig sein. Menschen, die taub oder hörbehindert sind, benötigen jedoch Signale, die auch optisch informieren. Eine mit dem Telefon oder der Türglocke verbundene Signallampe erzeugt weithin sichtbare Lichtblitze.

Wir installieren für Sie auch automatische Herdabschaltungen, sind aber auch Experten für Hausautomationssysteme, KNX-Systeme und Smart Home. Benötigen Sie einen elektrischen Antrieb für Ihre Haus- oder Hoftüre, bei uns sind Sie an der richtigen Adresse. Individuelle Anforderungen und Bedürfnisse erfordern individuelle Lösungen. Als Fachbetrieb entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen vor Ort eine passende und effiziente Lösung, die Ihren Alltagserfordernissen gerecht wird. Wir helfen Ihnen, einfach zu bedienende und energieeffiziente Lösungen zu finden.

Uwe Luchtenberg

Moll & Steinig Elektrotechnik GmbH

Bülowstraße 8a

42659 Solingen

**Fon:** 0212 44444

**E-Mail:** service@elektro-moll-steinig.de

**Web:** www.elektro-moll-steinig.de



**Moll & Steinig**  
ELEKTROTECHNIK GMBH



## Maler Dirk Schreier

Seit 18 Jahren bieten wir als Malerbetrieb Privatleuten einen umfassenden und fachlich hochwertigen Service zu vernünftigen Preisen an. Wir streichen Ihre Zimmer oder Ihre Fassade, tapezieren, setzen Trockenbauelemente und verlegen Böden. Gerne unterstützen wir Sie bei kleineren Arbeiten, aber auch ganzen Umbauten. Gerne machen wir Ihnen ein individuelles Angebot – bitte nehmen Sie Kontakt auf. Das Ziel unserer Beratung liegt immer darin, im Alter, so lange wie möglich ein selbstständiges eigenbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung führen zu können.

Dirk Schreier

Malermeister

Gertrudisstraße 13

42651 Solingen

**Fon:** 0173 946 4378

**E-Mail:** dirkschreier@gmx.de

**MALERMEISTER  
DIRK SCHREIER**

**MAL- UND LACKIERARBEITEN**

Gertrudisstr. 13

42651 Solingen

Telefon: 0212 / 54 90 13

Mobil: 0173 / 94 64 37 8



## Leinen e.K. Sanitär Installation

Neben den vielfältigen Tätigkeitsbereichen in der Sanitär- und Heizungstechnik, liegt einer unserer Schwerpunkte im Bereich der Badneugestaltung zum Mehrgenerationen Bad. Diese Tätigkeiten üben wir bereits in 3. Generation aus.

Als „Fachbetrieb für senioren- und behinderten-gerechte Installation“ bieten wir darüber hinaus, eine umfassende Beratung und Planung im Bereich der Teilsanierung der Bäder und Küchen, je nach Krankheitsbild zur Wohnumfeldverbesserung an.

Selbstverständlich richten wir den Blick nicht nur auf das Bad, sondern beraten ganzheitlich, wenn gewünscht, die Problemstellungen in der gesamten Wohnung.

Gerne helfen wir unterstützend bei der Fördermittelsuche, sowie bei der Vermittlung von weiter erforderlichen Dienstleistungen.

Das Ziel unserer Beratung liegt immer darin, im Alter, so lange wie möglich ein selbstständiges eigenbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung führen zu können.

Leinen e.K.

Daniel Schwarz, Inhaber  
Neuenhofer Straße 57  
42657 Solingen  
**Fon:** 0212 47027  
**E-Mail:** service@leinen-shk.de



## Glingener GmbH Sanitär- und Heizungstechnik

Eine komfortable, attraktive und sichere Badgestaltung für die „Generation 50+“ sind uns wichtig. Ergänzt wird unser Angebot rund um die Sanitär- und Heizungstechnik durch Informationen zur behindertengerechten Badgestaltung. Dabei reicht das Themenspektrum von einschlägigen DIN-Vorschriften über Informationen zu altersbedingten Einschränkungen und Krankheitsbildern bis hin zu konkreten Planungshinweisen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt darin, den Blick des Handwerkers nicht nur auf das Bad zu richten, sondern Ihnen eine ganzheitliche Sichtweise für die Probleme innerhalb der gesamten Wohnung zu vermitteln. Denn wer im Alter ein selbstständiges Leben in den eigenen vier Wänden führen möchte, der trifft keineswegs nur im Badezimmer, sondern oftmals bereits an der Wohnungstür auf Schwierigkeiten.

Andreas Glingener  
Mangenberger Straße 107a  
42655 Solingen  
**Fon:** 0212 247 1906  
**E-Mail:** info@glingener.de  
**Web:** www.glingener.de



## BSK Wärme und Sanitär GmbH

Ob Heizung oder Sanitär, Solar oder Regenwassernutzung, Energieberatung, Umbau oder Neuplanung. Wir beraten Sie individuell und planen genau. Wir bieten Ihnen genau kalkulierte Preise, auf jeden Kunden zugeschnittene, individuelle und klare Angebote sowie schnellstmögliche Bearbeitung. Für Sie arbeiten wir präzise, pünktlich, solide, sauber und zuverlässig. Wir befassen uns mit der gesamten Sanitärtechnik wie z. B.: Installation, Badplanung und Badsanierung, besonders altersgerechten, barrierefreien Neu- oder Umbau. Bei uns erhalten Sie auf Wunsch die komplette Ausführung der Arbeiten aus einer Hand (Demontage, Installations- u. Fliesenarbeiten inkl. Endreinigung). So benötigen Sie für alles nur einen Ansprechpartner. Das erleichtert Ihnen die Modernisierung! Die Organisation und Terminierung übernehmen wir für Sie. Wenn Sie Fragen haben oder ein Angebot wünschen, wenden Sie sich gerne unverbindlich an uns.

Joachim Broch  
Stübchen 5  
42655 Solingen  
**Fon:** 0212 645 7799  
**E-Mail:** info@bsk-waerme.de  
**Web:** www.bsk-waerme.de



## Claus' Schreinerei

Altersgerechtes Wohnen mit barrierefreier Wohngestaltung ist ein großes Ziel für unser Netzwerk. Dazu möchte ich mit meinen langjährigen Erfahrungen als Schreinermeister beitragen.

Durch meine im Familienkreis gewonnenen Eindrücke kenne ich mich mit den verschiedenen Alltagsproblemen älterer Menschen in ihrem eigenen Zuhause aus. Brauchen Sie Hilfe bei der Vergrößerung von Durchgängen oder Türen? Ist Ihr Bett zu niedrig und das Aufstehen fällt Ihnen schwer? Gerne stehe ich Ihnen in meinem Fachbereich zur Verfügung und berate und unterstütze Sie bei der Durchführung Ihrer individuellen Wohnanpassung. Ich freue mich von Ihnen zu hören.



Claus' Schreinerei  
Claus-Dieter Merx  
Schloßstraße 28-30  
42719 Solingen  
**Fon:** 0172 201 1905  
**E-Mail:** claus.merx@gmx.de  
**Web:** www.claus-schreinerei.de



## Verlegefachbetrieb Drößiger – Fliesenlegermeister

Wir bieten neben der „klassischen“ Fliesenverlegung und der Fugensanierung durch einen Fliesenlegermeister noch viel mehr an! Besonders viel Wert legen wir auf die Beratung bei der Auswahl im Fliesenbereich für Rutschsicherheit in Bad und Dusche (Stichwort: bodengleiche Dusche) und im Eingangs- und Treppenbereich. Wir kennen uns mit entsprechenden Fördermitteln aus. Wir sind Mitglied im Bundesverband Barrierefrei e. V. und haben vielfältige Erfahrungen im Bereich barrierefreies Bad, baulicher Sonderlösungen für Menschen mit einer Körperbehinderung und bei der Gestaltung von Bädern bei Sehbehinderung. Wir kooperieren mit einer Ausstellung, die auch Fliesen und Lösungen für barrierefreie Bäder anbietet. Wir unterstützen Badumbauten – sowohl Komplett- als auch Teilsanierungen, aber auch im Außenbereich führen wir Balkon- und Terrassensanierungen durch und rüsten bei Bedarf bei nachlassender Sehkraft Treppen mit Kontrasten nach. Wir möchten, dass Sie auch bei nachlassenden Kompetenzen sicher und eigenständig Wohnen können!

Hans-Günter Drößiger  
Gasstraße 10-18  
42567 Solingen  
**Fon:** 0212 812673  
**E-Mail:** info@ideenmitfliesen.de  
**Web:** www.ideenmitfliesen.de



## Mobile Friseurmeisterin Virginia Ventura

Seit 2013 bin ich gelernte Friseurmeisterin und ich liebe meinen Beruf. Es bereitet mir Freude, den Menschen durch meine Überzeugung und Engagement ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Wenn die Frisur sitzt ist der Tag gerettet.

Die Pandemie hat mich überzeugt, Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht zum Friseur gehen können, gerne über einen Hausbesuch zu versorgen.



Friseurmeisterin Virginia Ventura  
Termine nach Vereinbarung  
in Solingen und Umgebung  
**Fon:** 01590 106 7373  
**E-Mail:** ventura.virginia.vita@gmail.com



## Frank Wirth Galabau

Wir sind Ihr Fachbetrieb für Gartenplanung, Gartengestaltung, Terrassenbau, Pflasterung, Gartenpflege und Baumpflege sowie Verlegung von Rollrasen. Selbstverständlich sind wir auch in allen anderen Fragen rund um alle weiteren Themen im Bereich Gartenbau und Landschaftsbau (GaLa-Bau) Ihr kompetenter Ansprechpartner.

Bereits in einem für Sie kostenlosen Anschauungstermins werden Ihre Fragen vor Ort konkret beantworten. Über die gewünschten Leistungen erstellen wir Ihnen danach kostenlos und unverbindlich ein Angebot.

Wir haben Erfahrung in allen Bereichen der Gartengestaltung. Das gilt auch für Ihre Vorgarten-Gestaltung, Ihre Auffahrt und den Weg zu Ihrer Haustür.

Ob Betonstein- oder Natursteinpflaster, Bruchsteinmauern, Gabionenwände oder Einzäunungen: Wir sorgen für eine strukturierte Außenanlage und ein aufgeräumtes Erscheinungsbild ganz in Ihrem Stil und passend zu Ihrer Hausfassade. Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse verlieren wir dabei nie aus dem Blick. Fachlich kompetente Ausführung und Umsetzung sowie eine nachhaltige Pflege gehören zu unseren Tätigkeitsbereichen.

Kontaktieren Sie uns!

Frank Wirth Galabau  
Merscheider Straße 176  
42699 Solingen  
**Fon:** 01522 928 8697  
01523 170 8292  
**E-Mail:** galabau-wirth@t-online.de

FRANK WIRTH • GALABAU



## Maler Conrads GmbH

Die Conrads GmbH ist eine Solinger Malerbetrieb mit mehr als 60-jähriger Firmengeschichte. Das familiengeführte Unternehmen wird durch Malermeister Oliver Conrads und seine Ehefrau Petra Conrads geleitet und ist als Garant für fachlich einwandfreie Malerarbeiten als Traditionssunternehmen im Solinger Handwerk bekannt.

Malermeister Oliver Conrads engagiert sich in seiner Freizeit ehrenamtlich in der Innung, Vereinen und anderen sozialen Einrichtungen. Er hat im Laufe seiner beruflichen Tätigkeit bereits mehrere soziale Projekte begleitet und ist in der beruflichen Bildung tätig. Seine Frau Petra ist für die administrativen Dinge im Unternehmen zuständig und „hält ihm den Rücken frei“.

Die Conrads GmbH beschäftigt drei Gesellen und eine Gesellin, die regelmäßig Schulungen und Fortbildungen besuchen. Der Betrieb führt alle gängigen Arbeiten im Malerhandwerk aus. Dazu gehören Tapezierarbeiten, Lackierarbeiten, Bodenverlegung, Fassadenanstriche, Korrosionsschutz – um nur einige zu nennen. Schon seit mehr als 15 Jahren ist ein Spezialgebiet der Firma die professionelle Schimmel-sanierung.

Zum Kundenstamm gehören private Auftraggeber, Architekten und öffentliche Einrichtung sowie Wohnungsbaugenossenschaften. Das Unternehmen legt Wert auf Pünktlichkeit, Höflichkeit und eine saubere und fachgerechte Ausführung der Arbeiten. Faire Preisgestaltung ist selbstverständlich. Wir bieten als besondere Dienstleistung einen „Seniorenservice“ an. Möbel rücken, Gardinen ab- und aufhängen, Aus- und Einräumen von Einrichtung sowie Teppichreinigung gehören hier zu den besonderen Serviceleistungen, damit die Kunden sich entspannt zurücklehnen können.

Maler Conrads GmbH  
Oliver Conrads  
Dieselstraße 84  
42719 Solingen  
**Fon:** 0212 333078  
**Fax:** 0212 332353  
**E-Mail:** info@anstrich-conrads.de  
**Web:** www.anstrich-conrads.de



## Bergischer Hausmeister- und Objektservice Miftari – BHO Service

Hausmeisterservice ist reine Vertrauenssache. Sie suchen einen kompetenten Ansprechpartner rund um Ihr Gebäude und Grundstück, dann bieten wir Ihnen anspruchsvolle Lösungen!

Unser Transportservice, von Kleinumzügen bis Baumarkttransporte, wir fahren nahezu alles für Sie und auch überall hin!

- Hausmeisterservice
- Gartenpflege Rund ums Haus
- Motorrad-Transporte
- Möbeltaxi, für Neues und Gebrauchtes
- Lastentaxi
- Transporter mit Fahrer mieten  
(mit oder ohne Tragehelfer)
- Kleintransporte jegl. Art  
z. B. Elektrogeräte, Baumarktartikel
- Umzüge
- Seniorengerechte Umzüge für  
Wohnfeldverbesserung
- Kurier-/Eiltransporte
- Haushalts-/Wohnungsauflösung
- Entrümpelungen aller Art
- Sperrmüllbeseitigung
- Entsorgungen jeglicher Art
- Ausbesserungsarbeiten
- Entfernung von Bodenbelägen,  
Fliesenspiegel, Tapeten etc.
- Baustellen-Endreinigung
- Einkaufsservice: Wir gehen für Sie einkaufen!
- Seniorenhilfe: Begleitung bei Arztbesuchen,  
Behördengängen, Spaziergängen, Botengängen etc.

Bergischer Hausmeister- & Objektservice

Naser Miftari, Inhaber

Emmastraße 13

42657 Solingen

**Fon:** 02122 266 4266

**Mobil:** 01769 898 6045

**E-Mail:** info@bho-solingen.de

**Web:** www.bho-solingen.de



## Sanitätshaus Köppchen powered by Koppetsch

Helfen ist unser Handwerk. **Mehr für Ihre Gesundheit** unser Anspruch. Wir sind Experten und Expertinnen im Gesundheitswesen und begleiten Menschen in jeder Lebenslage. Ob Produkte zum Wohlfühlen oder Unterstützung und Beratung im Sport, wir bieten Ihnen medizinische Produkte auf höchstem Qualitätsniveau und begleiten Menschen, die einen Einschnitt in Ihrer körperlichen Gesundheit hinnehmen mussten.

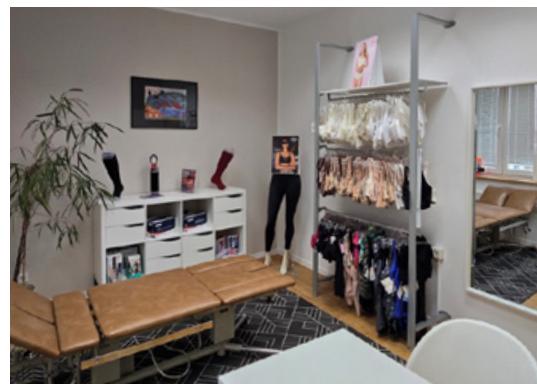
Dabei bieten wir professionell und einfühlsam die bestmöglichen Lösungen für unsere Kund:innen an. Innovative und nachhaltige Technologien verbunden mit höchsten Qualitätsstandards und optimalem Kundenservice zeichnen unser Unternehmen im Besonderen aus.

Als Dienstleister im Gesundheitswesen bieten wir Ihnen einen Sanitätsfachhandel an vier Standorten, individuelle Orthopädie Technik und Orthopädieschuhtechnik made in Düsseldorf sowie ein Logistikzentrum für Reha-Technik hier in Solingen.

Ob Bandage oder Korsett, von 3D gedruckter Orthese über Prothesen für Arm und Bein bis hin zu optimal angepassten Rollstühlen, Pflegebetten, Brustprothesen sowie Kompressions- und Narbenversorgungen. Wir bieten Ihnen ein vollumfängliches Sortiment an Medizin- und Wellnessprodukten.

Bei uns sind Sie richtig – denn wir arbeiten mit **Herz und Köppchen** für Sie!

Koppetsch GmbH  
Sanitätshaus Köppchen  
Wilhelmstraße 15-19  
42697 Solingen  
**Fon:** 0212 267760  
**E-Mail:** info@koeppchen-sanitaetshaus.de  
**Web:** sanitaetshaus-koeppchen.de



MEHR FÜR IHRE GESUNDHEIT  
**KOPPETSCH** |

Fachhandel

## Optik & Akustik Stock OHG

Bei uns im Haus finden Sie hochwertige Hörgeräteversorgungen, auch zuzahlungsfrei. Wir nehmen uns viel Zeit für Sie und testen mit Ihnen, welche Lösung für Sie die beste ist. Wir kennen uns auch aus mit Sondereinbauten und Geräten, zum Beispiel Lichtsignalanlagen (Türklingel, Rauchmelder, Telefon) für Hörgeschädigte. Bei uns finden Sie auch Ideen, wenn Sie wieder genussvoll fernsehen oder telefonieren wollen. Darüber hinaus finden Sie auch Unterstützung im Bereich Sehen, z. B. vergrößernde Sehhilfen bei Makuladegeneration. Besonders ist, dass wir eine Audiotherapeutin mit im Haus haben. So können wir Ihre Hörfähigkeit optimal verbessern. Wir bieten Ihnen regelmäßige kostenlose Veranstaltungen am Nachmittag an, zum Beispiel „Hörsysteme plus: Erweiterungen und Ergänzungen der Hörsysteme für Telefon, Fernsehen, Vorträge und Gespräche“ oder „Schon gehört? Kaffee, Kuchen und jede Menge Infos – Erfahrungsaustausch von Hörgeräte-

trägern und Interessierten“. Im Internet finden Sie weitere Informationen. Ein gedrucktes Programm können Sie bei uns im Laden natürlich auch jederzeit bekommen.

Thomas Stock  
Düsseldorfer Straße 42  
42697 Solingen  
**Fon:** 0212 77000  
**E-Mail:** info@akustikstock.de  
**Web:** www.akustikstock.de



## Teheim – Ihr Pflegeanbieter in Solingen

### Gesund altern im vertrauten Zuhause

„Teheim“, wie der Solinger in Mundart sagt, bedeutet Zuhause – der Ort, an dem alle Menschen leben möchten.

Als einer der größten Pflegeanbieter in Solingen unterstützen wir Sie dabei, dass Sie Ihren Alltag in jeder Lebenssituation meistern und bis ins hohe Alter in Ihrem vertrauten Zuhause verbleiben können.

Teheim Solingen ist ein erfahrener, moderner und innovativer Pflegeverbund aus zwei gemeinnützigen Vereinen und einer gemeinnützigen Gesellschaft. Mit 250 Mitarbeiter:innen und vier Standorten gehören wir zu den größten Pflegeanbietern in Solingen.

Unser breites Angebot sichert Ihre Versorgung in jeder Lebenslage, selbst im Akutfall. Wir unterstützen Sie mit:

- Pflegeberatung,
- häuslicher Pflege und Betreuung,
- Kurzzeit- oder Tagespflege,
- Wohnformen speziell für Menschen mit Demenz
- Angehörigenhilfe
- sowie Rehasport.

Nach dem Motto „Das vertraute Umfeld ist Lebensqualität“ schaffen wir gemeinsam mit Ihnen die Voraussetzungen für ein Leben, das Sie bis ins hohe Alter rundum genießen können – im eigenen „Teheim“.

*Ihr Team von „Teheim“*

**Fon:** 0212 206450

**E-Mail:** info@teheim-solingen.de

**Web:** www.teheim-solingen.de



**Hauspflegeverein**

**Friedrichshof**

**Goudahof**

**teheim-solingen.de**



## Diakonisches Werk Bethanien e. V. – Bethanien mobil

„Bethanien mobil“ ist Ihr kompetenter Partner in der Ambulanten Alten- und Krankenpflege für Solingen und in der Versorgung von Palliativpatienten im Rahmen des SAPV-Teams Solingen. Wir bieten Ihnen unsere Dienste (Pflege, Hauswirtschaft und Betreuung) an und helfen Ihnen oder Ihrem Angehörigen, solange wie möglich in der eigenen Wohnung zu leben. Ambulante Alten- und Krankenpflege bedeutet, dass unsere Mitarbeiter:innen zu Ihnen nach Hause kommen, je nach Bedarf ein- oder mehrmals täglich, selbstverständlich auch an Wochenenden und Feiertagen. Unsere Leistungen umfassen hauswirtschaftliche Hilfen durch ein eigenes Team, pflegerische, palliativpflegerische und medizinische Unterstützung sowie soziale Betreuung in den eigenen Räumlichkeiten, Begleitung zu Arztbesuchen oder Behördengängen, Einkäufe... Wünschen Sie ein persönliches Gespräch rundum das Thema Alten- und Krankenpflege? Jeder, der sich bisher mit dieser Thematik nicht oder nur selten befasst hat, hat Fragen. Zum Beispiel zur Finanzierung und Antragstellung oder zur Auswahl und Vermittlung von Pflegehilfsmitteln.

Wir nehmen uns gerne Zeit für ein persönliches Gespräch mit Pflegebedürftigen und deren Angehörigen.

Claudia Berbuer und Christiane Schöller  
Aufderhöher Straße 169-175  
42699 Solingen  
**Fon:** 0212 630630  
**E-Mail:** claudia.berbuer@diakonie-bethanien.de  
christiane.schoeller@diakonie-bethanien.de  
**Web:** [www.diakonie-bethanien.de](http://www.diakonie-bethanien.de)



## Ambulante Pflege Christiane Ricker

Sie suchen professionelle Pflege durch kompetente Menschen? Unsere Pflegekräfte sind hoch qualifizierte Mitarbeiter:innen mit fachlicher und sozialer Kompetenz.

Denn es geht um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Wir pflegen professionell und in Absprache mit Ihrem Arzt. Zum Beispiel Gabe von Medikamenten, Injektionen, Kompressionsstrümpfe anlegen, Katheter versorgen, chronische oder schwer heilende Wunden verbinden. Sie pflegen Angehörige? Und wünschen sich Entlastung? Wir entlasten Sie gern. Wir vertreten Sie stunden-, tage- oder wochenweise. Ganz nach Ihren Wünschen und Plänen. Wir kennen uns auch mit dem Thema Demenz bestens aus. Bei uns erhalten Sie kompetente Beratung: auch bei allen Fragen rund um Organisatorisches. Sie bekommen eine individuelle Pflegeberatung, die Ihre Wünsche und Bedürfnisse sowohl als Pflegebedürftiger, wie auch als pflegende Angehörige gleichermaßen berück-

sichtigt. Ziel ist es, eine optimale Versorgung so lange wie möglich im eigenen Zuhause zu ermöglichen.

Ambulante Pflege  
Christiane Ricker  
Helenenstraße 1  
42651 Solingen  
**Fon:** 0212 382 6655  
**E-Mail:** info@pflege-christiane-ricker.de  
**Web:** [www.pflege-christiane-ricker.de](http://www.pflege-christiane-ricker.de)



## Home Instead Seniorenbetreuung

Seit Dezember 2016 bietet Home Instead als ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst sein Konzept der stundenweisen Betreuung auch für Senior:innen in Solingen und Umgebung an. Das Angebot erfreut sich seitdem einer zunehmenden Beliebtheit. Geschulte Betreuungskräfte unterstützen die Kund:innen in ihrer eigenen, häuslichen Umgebung und helfen dabei, den Alltag auch im hohen Alter zu meistern. Von wenigen Einsätzen in der Woche bis hin zur täglichen Versorgung, auch an Wochenenden und Feiertagen, bietet Home Instead seine Unterstützung stundenweise an. Insbesondere die Betreuung von demenzerkrankten Menschen sowie die Entlastung von pflegenden Angehörigen stellt dabei einen Schwerpunkt dar. Die Kosten für die Unterstützung und Betreuung durch Home Instead werden von den Pflegekassen getragen, sofern ein Anspruch auf einen Pflegegrad besteht. Die Einsatzdauer kann vom Kunden frei bestimmt werden und somit auch über mehreren Stunden zu den gewünschten Tagen und Zeiten in Anspruch genommen werden.

Ein unverbindliches Servicegespräch in der Häuslichkeit ist für den Kunden kostenlos.

Home Instead  
Betreuungsdienst LEBENSFREUDE  
Bergisches Land GmbH  
Frau Aneta Pazio  
An den Eichen 3a  
42699 Solingen  
**Fon:** 0212 6455 17111  
**E-Mail:** aneta.pazio@homeinstead.de  
**Web:** www.homeinstead.de/solingen



## Caritas Pflege und Beratungszentrum

Wir engagieren uns für Sie, damit Sie die bestmögliche Pflege, Beratung und Versorgung erhalten. Dafür sorgen unsere qualifizierten Mitarbeiter:innen. Unsere Pflege und Hilfe zu Hause ist für Sie da: mehrmals täglich, Samstag, Sonntag und an allen Feiertagen. In pflegerischen und medizinischen Notfällen ist eine telefonische Erreichbarkeit rund um die Uhr gesichert.

Wir leisten:

- Krankenpflege, Altenpflege, Familienpflege, Pflegeberatung, Hauswirtschaftliche Hilfe und Betreuung
- Pflegeberatung nach § 37,3 SGB XI
- Hilfe bei Antragsstellung eines Pflegegrades
- Begleitung und Beratung bei Pflegebegutachtung durch den MDK
- Unterstützung im Alltag über unsere Alltagshelfer (Reinigung der Wohnung, Wäschepflege, Treppenhauseinigung)

- Stundenweise Betreuung wie z. B. Spaziergänge, Begleitung zum Arzt gemeinsam kochen oder einkaufen

Caritas Pflege und Beratungszentrum  
Werwolf 35  
42651 Solingen  
**Fon:** 0212 2435 57850  
**E-Mail:** petra.stark@caritas-wsg.de



Caritasverband  
Wuppertal/Solingen e.V.

## Senioren Service Frommann – Service für Menschen mit Handicaps

Seit fast 20 Jahren bieten wir mit unserem geschulten Team Lebensbegleitung für Senior:innen und Menschen mit Handicaps an.

Auszüge unserer Leistungen:

- Betreuung und Begleitung im eigenen häuslichen Umfeld, aber auch in vollstationären Einrichtungen
- Begleitung bei Einkäufen, Ausflügen, Kurzreisen
- kompetente Begleitung zum Arzt oder ins Krankenhaus, ebenso während Krankenhausaufhalten
- Koordination und Vermittlung zwischen Pflegekräften/Pflegediensten und unseren Klienten und Angehörigen
- Tagesausflüge
- Wohnraumgestaltung, Umzugshilfe
- und vieles mehr!

Über ihren Anruf würden wir uns freuen.

Sabine u. Winfried Frommann  
Lützowstraße 70  
42653 Solingen  
**Fon:** 0212 226 6846  
**E-Mail:** seniorserv@arcor.de



## SenVital Seniorenpark Solingen-Ohligs

Gerade für pflegende Angehörige ist eine Auszeit wichtig, um sich vom anstrengenden Pflegealltag zu erholen. Unsere Kurzzeitpflege bietet Ihnen diese Möglichkeit, denn hier werden Ihre Lieben von Herzen gut gepflegt und kompetent betreut. Dafür sorgen wir mit einem engagierten herzlichen Team, einem eigenen behüteten Bereich für an Demenz erkrankte Menschen und vielfältigen Freizeitangeboten in netter Gesellschaft. Unser schönes Café „Dröppelmina“ ist beispielsweise ein beliebter Treffpunkt, um miteinander ins Gespräch zu kommen. An sonnigen Tagen lädt die Terrasse des Restaurants ein, Platz zu nehmen. Übrigens ist unser gutes Essen auch bei den Besucher:innen der Kurzzeitpflege-Gäste sehr beliebt. Sie sind herzlich willkommen! Zahlreiche saisonale Veranstaltungen, regelmäßige Besuche unseres Clowns und ein vielseitiges therapeutisches Angebot machen das Leben bei Sen-

Vital bunt und besonders. Unser Haus verfügt außerdem über einen eigenen Friseur und eine kleine Zahnarztpraxis.

Haben Sie Interesse? Unsere Residenzberaterin Claudia Hoffmann informiert Sie – gerne auch bei Ihnen zu Hause – über die vielen Vorteile unserer Kurzzeitpflege.

SenVital Seniorenpark Solingen-Ohligs  
Ina Beilstein  
Hackhauser Straße 58-64  
42657 Solingen  
**Fon:** 0212 3820 - 100  
**Fax:** 0212 3820 - 099  
**E-Mail:** info-solingen@senvital.de  
**Web:** www.senvital.de



## Pflegedienst Harmonie GmbH

Nach über 14 Jahren eigener Erfahrung in der Ambulanten Pflege und Palliativpflege, bin ich stolz auf unser Team aus erfahrenen, dynamischen und engagierten Pflegekräften. „Harmonie“ ist bei uns gelebte Philosophie und verbindet Herz mit Verstand. Für Ihre Fragen und Wünsche haben wir gerne ein offenes Ohr!

Wir leisten:

### Alle Arten der Grund- und Behandlungspflege

- Sofortige Vertretung für selbstpflegende Angehörige, die in den Urlaub fahren möchten
- Spezielle Pflege für alte Menschen
- Spezialisiert im Umgang mit demenziell veränderte Menschen
- Spezielle Pflege für Diabetiker
- Enterale- und parenterale Ernährung, Portpflege
- Behandlungspflegerische Maßnahmen (Medikamentengabe, Stomabehandlung, Insulingabe u. v. m.)
- Gutachten nach § 36 SGB XI
- Pflegeberatung nach § 37,3 SGB XI
- Hilfe bei Antragsstellung eines Pflegegrades u. v. m.

### Betreuung & Hauswirtschaft

- Gewissenhafte hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungsleistungen nach § 45 SGB XI
- Reinigen der Wohnung
- Hilfe bei der Wäschepflege
- Zubereiten der Nahrung
- Einkäufe und Besorgungen
- Arztbesuche
- Spaziergänge
- Vorlesen und Spiele
- Demenzbetreuung
- Verhinderungspflege u. v. m.

Pflegedienst Harmonie GmbH

Meves-Berns-Straße 12

42655 Solingen

**Fon:** 0212 1285 6812

**E-Mail:** info@pflegedienst-harmonie.nrw

**Bürozeiten:** Montag - Freitag  
08:00 - 17:00 Uhr



Pflegedienst  
*Harmonie*



## Libento Tagespflege Lochbachtal

Herzlich willkommen in der Libento Tagespflege Lochbachtal, gelegen im Herzen der traditionsreichen Klingenstadt Solingen, an der Beethovenstraße. Unsere exklusiv gestaltete Tagespflegeeinrichtung bietet täglich bis zu 18 Gästen die Möglichkeit, den Tag in einem warmen und familiären Ambiente zu verbringen, das Geborgenheit und Gemeinschaft vereint.

### Unsere Einrichtung

- Ein heller, einladender Gemeinschaftsraum, Bewegungs- und Gymnastikbereiche sowie gemütliche Ruheräume
- Eine hauseigene Küche mit Restaurant, das täglich frische Mahlzeiten zubereitet
- Eine gepflegte Außenterrasse und eine Gartenanlage für entspannte Stunden im Freien



### Unser Tagesprogramm

Wir gestalten Ihren Tag abwechslungsreich und aktiv. Dazu gehören Gedächtnistraining, kreative Gestaltungsangebote, Gymnastik, Musik, Filmvorführungen und vieles mehr. Monatliche Highlights wie ein Beautytag oder ein Männerstammtisch runden unser Programm ab.



### Für wen ist unsere Tagespflege gedacht?

Unser Angebot richtet sich an Senior:innen, die Zuhause leben und Gesellschaft sowie Unterstützung im Alltag suchen. Auch pflegebedürftige Personen sind bei uns bestens aufgehoben. Die Kosten werden von den Pflegekassen anteilig übernommen, ohne dass Ihr Pflegegeld oder ambulante Pflegesachleistungen gekürzt werden. Gerne beraten wir Sie persönlich zu den Details.



### Lernen Sie uns kennen:

Nutzen Sie die Gelegenheit, uns bei einem kostenlosen Probetag unverbindlich kennenzulernen. Erleben Sie, wie unser Team und unsere Einrichtung Ihren Alltag bereichern können.

Wir freuen uns darauf, Sie in der Libento Tagespflege Lochbachtal begrüßen zu dürfen!

Libento Tagespflege Lochbachtal  
Natasja Kober  
**Fon:** 0212 23387 - 1211  
**E-Mail:** pdltp.solingen@libento-pflege.de

## Team Pflegefuchs – Ambulante Pflege mit Herz und Verstand

Seit Januar 2025 betreut das Team Pflegefuchs in Solingen Menschen aller Altersgruppen, um ihnen ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause zu ermöglichen. Unsere Stärke liegt in individueller Pflege, persönlicher Nähe und höchster fachlicher Kompetenz.

### Was uns besonders macht:

- Individuelle Pflege nach persönlichen Bedürfnissen
- Ein erfahrenes, engagiertes und empathisches Team
- Persönliche Beratung und Unterstützung der Angehörigen
- Vertrauensvoller, respektvoller Umgang auf Augenhöhe

### Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Grund- & Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Unterstützung
- Gesellschaft & Betreuung
- Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI

### Ihre Vorteile bei uns:

- Transparente und faire Preisgestaltung ohne versteckte Kosten
- Persönliche und dauerhafte Ansprechpartner

Team Pflegefuchs GmbH  
Burger Landstraße 3-5  
42659 Solingen  
**Fon:** 0212 3801 6380  
**E-Mail:** info@team-pflegefuchs.de  
**Web:** www.team-pflegefuchs.de



## Taschengeldbörse Solingen (TABS)

Ein Projekt der Jugendförderung und des Seniorenbeirates in Kooperation mit der AWO Arbeit und Qualifizierung gGmbH

### Du...

- bist zwischen 15 und 20 Jahren?
- kannst gut ein paar Euro mehr im Monat gebrauchen?
- hast Lust gegen ein Taschengeld anderen zu helfen?

### Sie...

- haben einfache, ungefährliche Jobs zu vergeben?
- möchten oder können nicht alles selbst machen?
- könnten die Hilfe von Jugendlichen brauchen?

Dann ist die Taschengeldbörse Solingen (TABS) genau das Richtige!

Hier können Jugendliche unbürokratisch und ohne dauerhafte Verpflichtung ihr Taschengeld aufbessern und Jobanbieter, insbesondere Senior:innen, finden hier Hilfen, die zum fairen Preis einfache Aufgaben erledigen!

Haus der Jugend  
Frau Sophie Schönenborn,  
Koordinatorin  
**Fon:** 0212 880 7320  
**Fax:** 0212 880 73220  
**E-Mail:** sophie@tabsolingen.de  
**Web:** www.tabsolingen.de



## Sally-Gebäudereinigung & Seniorenbetreuung

Mein Name ist Saloua Chaouchi. Freunde, Mitarbeiter und Kunden nennen mich ganz einfach Sally.

Wenn Ihnen die **Hausarbeit** lästig wird oder über den Kopf wächst, wenn Ihnen beim Fenster putzen oder Bügeln schwindelig wird, wenn das Büro kundenfreundlich sauber und die Praxis hygienisch rein sein soll, helfe ich Ihnen gerne. **Wir reinigen für Sie sowohl geschäftlich als auch privat.**

- Praxisräume
- Büro- und Verwaltungsgebäude
- Renovierungs- und Bauendreinigung
- Grundreinigung
- Haushaltreinigung
- Unterhaltsreinigung
- Fenster- und Rahmenreinigung
- Treppenhausreinigung

Daneben biete ich viele weitere Leistungen an – ganz individuell, ganz nach Ihren Wünschen. Gerne berate ich Sie kostenlos und unverbindlich.

Auch die verständnisvolle persönliche Betreuung von Senior:innen liegt mir am Herzen und ist deshalb Bestandteil meines Angebotes. Ich möchte, dass Sie sich in Ihrer Umgebung wohlfühlen. Ich unterstütze Sie bei allen anfallenden Tätigkeiten des Alltags in Ihrem gewohnten Umfeld.

### Meine Leistungen im Überblick:

- Betreuung zur Entlastung von Angehörigen (keine Pflege)
- Begleitung bei Arztbesuchen, beim Einkaufen, bei Spaziergängen, zu Therapien etc.
- Demenzbetreuung (gemeinsame Aktivitäten, Spielen, Basteln, Vorlesen)



Ihre Wünsche und liebevolle Pflege stehen bei mir im Mittelpunkt. Ich bin für Sie da, wann immer Sie mich brauchen.

Aufgrund meiner Qualifikation auf der Grundlage des § 53c SGB XI + Kooperationsvereinbarung mit einer Fachkraft können die Kosten für Betreuungsleistungen von den Pflegekassen übernommen werden.

Wenn ich Ihnen in irgendeiner Form helfen kann, rufen Sie mich doch einfach an oder schicken Sie mir eine E-Mail. Mein Team von 25 Mitarbeiter:innen und ich stehen Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

### Sprachen:

- deutsch
- englisch
- arabisch
- spanisch u. a.

*Ihre Sally*

Saloua Chaouchi  
Grünewalder Straße 29-31  
42659 Solingen

**Fon:** 0212 249 4420  
**Mobil:** 01523 420 2513 oder -2514  
**E-Mail:** info@sally-seniorenbetreuung.de  
**Web:** sally-seniorenbetreuung.de



**Sally**  
GEBÄUDEREINIGUNG  
SENIORENBETREUUNG

## Malteser Hausnotruf – Mit Sicherheit verbunden

Ein Sturz, ein plötzlicher Schwächeanfall oder Schlimmeres – mit dem Alter steigt die Sorge vor den kleinen oder großen Notfällen im Alltag. Wie gut, wenn immer jemand da ist: der Malteser Hausnotruf ist per Notfallknopf rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr erreichbar und hilft, wenn es darauf ankommt.

Mit dem Malteser Hausnotruf lässt sich bei Bedarf schnell und einfach Hilfe auf Knopfdruck anfordern. Das kleine, handliche Gerät kann als Notrufarmband am Handgelenk getragen werden oder auf Wunsch auch als Halskette.

Falls Hilfe vor Ort gebraucht wird, veranlassen wir schnell und qualifiziert die nächsten Schritte. Wir kontaktieren entweder die Vertrauensperson, oder wir schicken eine:n Mitarbeiter:in zur betreffenden Wohnung. Bei einem medizinischen Notfall rufen wir direkt den Rettungsdienst.

Praktisch: In unserem Leistungspaket Komplettsicherheit bewahren wir den Wohnungsschlüssel sicher auf. Das verhindert im Notfall eine kostenintensive Türöffnung. Dritte haben keinen Zugang zu dem Wohnungsschlüssel.

Ein Hausnotrufsystem kann nicht nur für Senior:innen sinnvoll sein: Es empfiehlt sich für alle Menschen, die aufgrund von Einschränkungen in ihrem Alltag häufig Unsicherheiten empfinden und trotzdem gerne ihre Selbstständigkeit erhalten möchten. Oft sind bei der Anschaffung eines Hausnotrufs auch die Angehörigen die treibende Kraft: Wer seine Liebsten in Sicherheit weiß, kann wieder ganz beruhigt schlafen. So können Sie oder Ihre Angehörigen weiter selbstbestimmt und unbeschwert zu Hause leben.

Sie möchten sich unverbindlich beraten lassen? Sehr gerne. In einem persönlichen Gespräch stellen wir Ihnen den Malteser Hausnotruf vor und informieren Sie über Verfügbarkeit, Kosten und sinnvolle Zusatzleistungen für Ihre Sicherheit.

Malteser Hilfsdienst e. V.  
Bezirk Rheinland Nord Ost,  
Geschäftsstelle Solingen - Remscheid  
Kieler Straße 15-17  
42697 Solingen  
**Fon:** 0212 206390  
**E-Mail:** hausnotruf.solingen@malteser.org  
**Web:** www.malteser-hausnotruf.de



## DRK mobil – Wir machen Sie Mobil

Eingerichtet auf Menschen mit eingeschränkter Mobilität, hierbei besonders auf Rollstuhlfahrer und Ihre Begleitperson, ist unser Fahrdienst auf Ihre Wünsche und Ansprüche ausgelegt. Wir planen mit Ihnen Ihre Fahrt, kümmern uns um das Bewältigen von Barrieren und sorgen mit einem eingespielten Team für einen reibungslosen Ablauf. Wir transportieren Sie nicht, wir befördern Sie! Unser Anspruch ist es Ihnen gerecht zu werden und Ihnen verlorene Mobilität zurückzugeben. Wir setzen uns innovativ mit Ihren Bedürfnissen und unserer gemeinsamen Umwelt auseinander. Als Integrationsunternehmen gegründet, sehen wir uns zusätzlich dem Umweltschutz verpflichtet. DRK Mobil will Menschen die Möglichkeit geben auf dem Arbeitsmarkt zu bestehen, welchen an anderer Stelle keine Chance eingeräumt wird. Da unser Team sich selbst immer neue Anforderungen stellt, wurde der Wunsch nach Umweltschutz und Nachhaltigkeit im Fahrdienst immer größer und gipfelte nun in der Anschaffung des ersten Fahrzeuges zur Beförderung von in der Mobilität eingeschränkten Menschen auf reiner Elektrobasis. Für den einzelnen Fahrgast sind die Fahrten oftmals nicht kostenpflichtig, weil Kosten von sozialen Kassen erstattet werden. So ist es beispielsweise bei medizinisch notwendigen Fahrten möglich, dass Ihre Krankenkasse einen Teil oder auch die gesamten Kosten der Fahrt übernimmt.

Wir haben deshalb Verträge mit fast allen Krankenkassen oder sozialen Trägern abgeschlossen um dies für Sie unbürokratisch und kostengünstig zu gestalten. Wenn Sie berechtigt sind den Behindertenfahrdienst der Städte Solingen oder Remscheid in Anspruch zu Nehmen, sind auch die Fahrten in diesen Städten für Sie kostenfrei. Sollte es keine Möglichkeit einer Kostenübernahme geben, fragen Sie unser Team nach einem individuellen Angebot, Wir beraten Sie gerne!

Friedrich-Wilhelm-Straße 41

42655 Solingen

**Fon:** 0212 645 6490

**Fax:** 02126 456 4910

**E-Mail:** buchung@drkmobil.de



## Physiotherapie Bruchhaus-Marek



Unsere kleine Physiotherapie Praxis in Solingen Merscheid besteht in diesem Jahr seit fast 30 Jahren. Wir sorgen mit hoher Fachkompetenz und persönlichem Engagement für das

Wohl unserer Patient:innen. Unsere Leistungen sind: Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis, PNF Physiotherapie bei orthopädischen und neurologischen Erkrankungen, Manuelle Lymphdrainage, Versorgung nach OP's, Hausbesuche, Crano-Sacrale Therapie, Kinesio Taping... Spezielle Schulungen im Bereich Palliativ Care für Physiotherapeuten qualifizieren uns für den Umgang mit schwerstkranken Patient:innen und denen in der letzten Lebensphase.

Den Menschen ganzheitlich zu sehen, ihn in die Therapie einzubinden, egal ob in der Praxis oder Zuhause ist seit jeher unser Ziel. Gute Therapieerfolge geben unserem Konzept Recht. Selbstverständlich ist auch die Teilnahme an Fort- und Weiterbildungen, so kann sich unser starkes Team den Anforderungen des täglichen Lebens anpassen. Dies wissen und schätzen unsere Patient:innen, genauso wie das persönliche und herzliche Ambiente. Mitglied in der Initiative Zuhause Leben zu sein, ist uns eine besondere Freude. Hier ist ein Netzwerk entstanden, das von allen genutzt werden kann und auf das wir sehr stolz sind.

Christiane Bruchhaus-Marek  
Buchenstraße 15  
42699 Solingen  
**Fon:** 0212 337285  
**E-Mail:** cbmtherapie@aol.com

## Physiotherapie Praxis Anja Leinen

Die Physiotherapie Praxis Anja Leinen besteht seit dem 01.01.2021. Ich habe mich auf die manuelle Therapie spezialisiert und biete darüber hinaus noch weitere Therapiemethoden an wie die manuelle Lymphdrainage, KG auch auf neurophysiologischer Basis, KG nach Bobath u. v. m. Ich habe über viele Jahre hinweg diverse Fortbildungen besucht um Ihnen die aktuellsten Therapieerkenntnisse vermitteln zu können. Eine stetige Weiterbildung ist im Beruf der Physiotherapie nicht mehr weg zu denken.

Die Physiotherapie Praxis Anja Leinen ist leicht zu erreichen mit dem ÖPNV, alle Buslinien in Solingen halten ca. 20 m vom Eingang entfernt. Für die Patient:innen die mit dem Auto zur Therapie kommen, haben wir ausreichend Parkplätze hinter dem Haus. Unsere 2 Aufzüge bringen Sie sicher in die 6 Etage. Die Behandlungsräume bieten viel Platz, sind modern und freundlich eingerichtet, sodass Sie sich auch mit einem Rollator/Rollstuhl frei bewegen können. Die Gerätefläche ist gut ausgestattet für ein optimalen Therapieverlauf.

Mein Ziel ist es, Sie wieder so mobil zu machen, dass sie ihren Alltag wieder aktiv selbst gestalten können. Mir ist es sehr wichtig, mit Ihnen, Ihren Angehörigen und Ihren Ärzten in einem engen und guten Kontakt zu stehen, um die für Sie beste Therapiemethode anwenden zu können. Ich beziehe Sie aktiv mit in den Heilungsprozess ein, um Ihren Therapieverlauf bestmöglich zu gestalten. Nur so sind schnelle und nachhaltige Therapieerfolge zu verzeichnen.

Physiotherapie Praxis Anja Leinen  
Walter-Scheel-Platz 3  
42651 Solingen  
**Fon:** 02126 500 9977  
**Fax:** 02126 500 9976  
**E-Mail:** info@physio-leinen.de  
**Web:** www.physio-leinen.de



## Fußpflege Claudia Werner

Seit nun fast sechs Jahren betreue ich Senior:innen in der Fußpflege. Ich bin zertifiziert auch Diabetikern und Menschen, die blutverdünnende Mittel nehmen, in der Fußpflege zu helfen. Ich betreue das Elisabeth Roock Haus so wie das Theodor Fliedner Heim. Selbstverständlich mache ich auch Hausbesuche, wo ich Senior:innen helfen kann. Über Ihren Anruf freue ich mich sehr.

Ihre Fußpflege Claudia Werner



Fußpflege Claudia Werner  
Eichenstraße 155  
42659 Solingen  
**Fon:** 0212 3834 1790  
**Mobil:** 0162 381 5693  
**E-Mail:** claudia.werner161@web.de



## VSM 2017 – Reha- und Behindertensport Solingen e. V.

Wir vom VSM 2017 bieten Sport für Jeder-mann! Erleben Sie unsere Kursangebote als Mitglied oder mit einem Rehaschein bei unseren vom BRSNW e. V. zertifizierten Angeboten.

### Unsere Kursangebote:

- Boule
- Badminton
- Linedance, auch für Anfänger
- Gymnastik auch als Rehasport
- Rehasport – Wassergymnastik

Wir erweitern stetig unsere Sportangebote. Schauen Sie gerne bei uns vorbei.

VSM 2017 – Reha- und  
Behindertensport Solingen e. V.  
Albertus-Magnus-Straße 3  
42719 Solingen  
**Fon:** 01523 170 8292  
**E-Mail:** info@vsm2017.de



## Pflege- und Wohnberatung der Klingenstadt Solingen

Die Anliegen der Ratsuchenden können ganz unterschiedlich aussehen. So kann es sich um eine Beratung im Sinne der Vorbereitung auf den Eintritt einer Pflegebedürftigkeit sein, um im Bedarfsfall informiert zu sein. Oder es handelt sich um eine konkrete Beratung bei bestehender Pflegesituation, um dem betroffenen Menschen das Leben in der Häuslichkeit weiterhin ermöglichen zu können. Das Team der Pflege- und Wohnberatung der Stadt Solingen setzt sich zusammen aus Pflegefachkräften und Sozialarbeitern mit diversen Fort- und Weiterbildungen. Auch spezielle Bereiche können durch die Mitarbeiter:innen abgedeckt werden, wie zum Beispiel pflegebedürftige Menschen mit Migrationshintergrund, körperlichen oder geistigen Behinderungen oder nicht heilbaren Erkrankungen. Das Angebot der Beratung ist kostenfrei und trägerunabhängig. Beraten und informiert wird zu den Angeboten auf dem Pflegemarkt, den Leistungen aus der Pflegeversicherung sowie barrierefreiem Wohnen. Das Beratungsgespräch kann telefonisch und persönlich (im Rathaus oder in der Häuslichkeit, sowie in der Kurzzeitpflege, z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt) stattfinden, um die häusliche Pflege zu organisieren und sicherzustellen. Dabei wird der pflegerische Bedarf erhoben, um dann die Versorgung in der Häuslichkeit zu planen. Hier kann es um die Installation von verschiedenen Diensten gehen (Ambulante Pflegedienste, Menü-Bringdienste, Hausnotruf, hauswirtschaftliche Hilfen, Tagespflege, Kurzzeitpflege, vollstationäre Pflegeeinrichtungen, Wohnen mit Service, Leistungen aus der Pflegeversicherung, Entlastungsangebote für pflegende Angehörige, Hilfsmittel, Umbaumaßnahmen und Finanzierung, Vorbereitung/Informationen zu Begutachtungen durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen). Gehandelt wird nach dem Konzept ambulant vor stationär, das heißt, Ziel ist es, dem pflegebedürftigen Menschen ein Leben in der Häuslichkeit, so lange wie es eben geht, zu ermöglichen.

In regelmäßigen Abständen finden Nachsorgetelefone statt und eine Erreichbarkeit der Beraterinnen und Berater ist gegeben. Neben dem Beratungsangebot zum Bereich Pflege, wird ebenfalls zum Thema Wohnen informiert. Im Alter, aber auch im Krankheitsfall spielen die eigene Wohnung und das Wohnumfeld eine gravierende Rolle.

Eingeschränkte Alltagsfähigkeiten oder eine beginnende Demenz-Erkrankung stellt viele Menschen vor neue Probleme. Ziel der Wohnberatung ist es, die selbstständige Lebensführung in den eigenen vier Wänden so lange wie möglich aufrecht zu erhalten. Es wird auch hinsichtlich Finanzierungsmöglichkeiten und den entsprechenden Beantragungsverfahren beraten, sowie unterstützt bei der Umsetzung der individuellen Wohnraum-Umgestaltung und Anpassung und suchen nach möglichen Hilfsmitteln (z. B. Haltegriffe, und Sitzmöglichkeiten in Bad und WC, automatische Herdabschaltungen etc.). Die Pflege- und Wohnberatung berät zudem über alternative Wohnformen wie Service Wohnen, Wohnen für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz und weitere Projekte. Das Beratungsangebot ist unabhängig und kostenlos.

Kontaktstelle der Pflege- und  
Wohnberatung  
Walter-Scheel-Platz 1  
42651 Solingen  
Zimmer 0.040  
**Fon:** 0212 290 - 5292  
**Fax:** 0212 290 - 74 5292  
**E-Mail:** pflegeberatung@solingen.de  
wohnberatung@solingen.de  
**Web:** [www.solingen.de](http://www.solingen.de)



Beratung

## Technikberatung der Klingenstadt Solingen / Ehrenamtliche Senioren-Technik-Berater:innen

Die Pflege- und Wohnberatung berät sie auch kostenlos über „Technik im Alter“. Sie informiert über kleine und größere technische Unterstützungsmöglichkeiten, um Ihren Alltag gut und einfach(er) bewältigen zu können. Das Angebot reicht von Fragen zum klassischen Hausnotrufsystem (die Pflege- und Wohnberatung ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft „Hausnotruf für Solingen“), über Senioren-smartphones und elektronische Medikamentenspender hin zu intelligenter Haustechnik. Es gibt sogar Technik, die einen Wohnungsumbau ersparen kann, die im Haushalt hilft und Technik, die die Pflege zu Hause erleichtert. Wir finden für Sie eine passende (technische) Lösung. Jeder Mensch kann (wieder) telefonieren? Glauben Sie nicht? Fordern Sie uns heraus! Darüber hinaus vermitteln wir Kurse und Angebote, denn ohne Computer, Tablets, Handys und Smartphones geht fast gar nichts mehr. Zum Beispiel bietet das Seniorenbüro der Stadt Solingen mit Unterstützung der Arbeiterwohlfahrt jetzt wieder Computer- und Handykurse für Seniorinnen und Senioren an. Alle Teilnehmenden werden dabei von einer oder einem „eigenen“ Jugendlichen unterstützt. Melden Sie sich bei Interesse! Wir freuen uns auf Sie. Im Rahmen des Projekts „Technik im Alter“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung wurden ehrenamtliche Technikberaterinnen und Berater in Solingen ausgebildet und vom Oberbürgermeister für ihre Tätigkeit beauftragt. Nach der Projektphase wurden Sie angebunden an die Pflege- und Wohnberatung der Stadt Solingen. In regelmäßigen Abständen bilden sie sich zu unterschiedlichen Themen fort und tauschen sich kollegial aus. Sie informieren und beraten betroffene Bürger:innen sowie deren Angehörige und Interessierte über technische Assistenzmöglichkeiten, die den Alltag erleichtern und dazu beitragen den Wunsch, so lange wie möglich selbstständig zu Hause wohnen zu bleiben. Dazu halten sie Vorträge in Ihrem Kreis, Verein oder Gruppe. Laden Sie sie ein! Bei themenbezogenen Vorträgen erzählen und zeigen sie Ihnen Lösungsmöglichkeiten für verschiedene Alltagsprobleme.

Bei Bedarf kommen sie auch zu einem Beratungsgespräch zu Ihnen nach Hause. In der Beratung gehen sie auf Ihre individuellen Probleme ein und erarbeiten mit Ihnen gemeinsam passgenaue Lösungsmöglichkeiten. Die Senioren-Technik-Berater:innen arbeiten ehrenamtlich und sind unabhängig von Anbietern oder Firmen. Sie können gerne einen Termin für einen Vortrag oder einen Beratungsbesuch vereinbaren. Bitte nehmen Sie dazu telefonisch oder per E-Mail Kontakt auf mit Kontaktstelle der Pflege- und Wohnberatung auf.

Kontaktstelle der Pflege- und Wohnberatung

Jennifer Kirschbaum,  
Sonja Machon

Walter-Scheel-Platz 1

42651 Solingen

**Fon:** 0212 290 - 5292

**Fax:** 0212 290 - 74 5292

**E-Mail:** [technikberatung@solingen.de](mailto:technikberatung@solingen.de)

**Web:** [www.solingen.de](http://www.solingen.de)



## solimed Gesundheitskiosk

Das Angebot im Gesundheitskiosk steht allen Solinger Bürgerinnen und Bürgern kostenlos zur Verfügung. Der Gesundheitskiosk versteht sich als ergänzende Schnittstelle zwischen Gesundheits- und Sozialwesen.

Im Rahmen der Beratungen wird Ihnen geholfen, bestehende individuelle Angebote der medizinischen Regelversorgung umfassend zu nutzen. Es ist uns ein Anliegen, Perspektiven aufzuzeigen und gemeinsam individuelle Lösungen zu erarbeiten. Wir zeigen unseren Ratsuchenden ihre Ressourcen auf und unterstützen sie dabei, diese wahrzunehmen und aktiv für ihre Gesundheit zu nutzen.

solimed Gesundheitskiosk  
Mummstraße 25  
42651 Solingen  
**Fon:** 0212 8803 222 0  
**Fax:** 0212 8803 222 9  
**E-Mail:** info@gesundheitskiosk-sg.de



## ZWAR-Gruppen in Solingen

In NRW existieren ca. 320 ZWAR-Netzwerke für alle Personen ab 60 Jahren in rund 85 Kommunen. Hierbei handelt es sich um Gruppen, in denen sich interessierte Menschen in ihrem Ort treffen und ihre Freizeit gemeinsam gestalten. ZWAR-Netzwerke sind keine Vereine. Es werden daher auch keine Mitgliedsbeiträge erhoben. Jeder bestimmt für sich selbst und gemeinsam mit anderen, je nach Lust und Laune, was man tun möchte. Jede:r Teilnehmer:in kann sich selbst einbringen, Vorschläge machen und sich an der Organisation beteiligen.

Die Vielfalt der gemeinschaftlichen Aktivitäten ist groß: vom gemeinsamen Beisammensein zu Spaß und Spiel über Besuche von Kulturveranstaltungen bis hin zu Sport, Radtouren oder auch Reisen. Die Teilnahme an den Aktivitäten erfolgt auf freiwilliger Basis. Das heißt, dass zu jedem Zeitpunkt die Teilnahme an den Aktivitäten ausgesetzt und zu einem späteren Zeitpunkt, wenn wieder Zeit und Lust ist, wieder fortgeführt werden kann.

### Seniorenbüro der Stadt Solingen

**Fon:** 0212 290 - 5282

**E-Mail:** seniorenbuero@solingen.de

Kontaktdaten der ZWAR-Gruppen in Solingen:

### Ohligs/Merscheid/Aufderhöhe (OMA):

Pfarrsaal von St. Sebastian,

Hackhauser Straße 16

42697 Solingen

Ansprechperson: Frau S. Breyne

**Fon:** 0212 3805 7688

**E-Mail:** info@zwar-oma.de

**Web:** www.zwar-oma.de

**Wald:** Fuhrgemeinschaft e. V.

Jaspersstraße 16

42719 Solingen

Ansprechperson: Frau T. Isphording

**Fon:** 0212 313511

**E-Mail:** zwarsgwald@gmx.de

**Web:** www.zwar-solingen-wald.info

### Höhscheid:

Bewohnertreff der

Spar- und Bauverein Solingen eG

Wittekindstraße 22

42659 Solingen

Ansprechperson: Frau A. Nowotka

**Fon:** 0212 233 9905

**E-Mail:** zwar-solingen-hoehscheid@web.de

**Web:** zwar-solingen-hoehscheid.de

### Wiescheid-Solingen (WIE-SO):

Pfarrsaal St. Maria Rosenkranzkönigin

Kirchstraße 39

40764 Langenfeld (Wiescheid)

Ansprechperson: Herr M. Brock

**Fon:** 01575 878 8793

**E-Mail:** mb.zwar@t-online.de

**Web:** www.zwar-wie-so.de

### Gräfrath:

Gemeindezentrum der

Ev. Kirchengemeinde Gräfrath

Zwinglistraße 21

42653 Solingen

Ansprechperson: Herr S. Friese

**Fon:** 01578 268 1263

**E-Mail:** zwargraefrath@gmx.de

**Senioren**  
**büro**

**ZWAR**  
ZWISCHEN ARBEIT UND RUHESTAND



## Kooperationsgemeinschaft bürgerorientierter Dienstleistungen Solingen

### Beitrittserklärung

Name des Betriebes:

Inhaber:

Dienstleistung:

Gewerbeschein Nr.:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Homepage:

Ich / Wir möchten(n) der Kooperationsgemeinschaft *Initiative Zuhause Leben* beitreten. Ich / Wir erkläre(n) mich / uns mit den Bedingungen nachstehender Selbstverpflichtung einverstanden.

Die Unterzeichner versichern, dass sie die gesetzlichen Grundlagen zur Erbringung von Dienstleistungen im privaten Haushalt einhalten, dies gilt insbesondere für die Anmeldung eines Gewerbes (Auf Aufforderung ist der Gewerbeschein zur Einsichtnahme durch die *Initiative Zuhause Leben* vorzulegen.). Die Unterzeichner verpflichten sich zur Einhaltung der vorgenannten Qualitätsanforderungen an Dienstleistungen. Mit Beginn der Mitgliedschaft wird das Unternehmen in das Mitgliederverzeichnis aufgenommen. Dieses Verzeichnis wird über geeignete Medien (Flyer, Internet, u. a.) veröffentlicht. Das Verzeichnis soll potenziellen Kundinnen und Kunden – insbesondere älteren Menschen – eine Übersicht bieten über Dienstleister, die Mindestanforderungen an Kundenfreundlichkeit und Seriosität erfüllen, mit dem Ziel, dass ältere Menschen längst möglich selbstbestimmt in ihrem Haushalt wohnen können.

Im Streitfalle zwischen Dienstleister und Kundinnen und Kunde beteiligt sich der Dienstleister – unabhängig vom Streitwert – an einem Schlichtungsversuch durch die Schlichtungsgruppe der *Initiative Zuhause Leben* sofern von Kundenseite gewünscht. Bei schwerwiegender Missachtung der Selbstverpflichtungserklärung oder wiederholten verbraucherbeschwerden kann die *Initiative Zuhause Leben* die Mitgliedschaft beenden.

Ich habe die Selbstverpflichtungserklärung und die „Verbindlichen Regeln“ für die *Initiative Zuhause Leben* zur Kenntnis genommen. Ich erkenne diese Bedingungen als für meinen Betrieb verpflichtend an. Ich weiß, dass der Beitritt mit einer Aufnahmegebühr von 200,00€ verbunden ist. Diesen Beitrag werde ich nach Eingang der Rechnung überweisen. Meine Mitgliedschaft beginnt mit dem Tag der Annahme der Beitrittserklärung durch die Lenkungsgruppe, frühestens aber mit dem Tag des Zahlungseingangs. Mit Beginn der Mitgliedschaft wird mein Betrieb in den Veröffentlichungen der *Initiative Zuhause Leben* aufgeführt. Die Auflage in den Flyer erfolgt bei Neuausgabe.

Solingen, den

(Unterschrift)

# Raum für Ihre Notizen







**Unterstützt von:**



AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.



**aweoS**

Kreishandwerkerschaft  
Solingen-Wuppertal



Stadt-Sparkasse  
Solingen

**Solingen**

**Klingenstadt Solingen**



[www.initiative-solingen.de](http://www.initiative-solingen.de)

