

Solingen

Initiative
**Zuhause
Leben**



Aktuelle Partner

Informationen in Leichter Sprache

Stand: November 2025



Zuhause leben

Wenn Menschen älter werden,
sind sie mehr zu Hause.

Die Wohnung und die Nachbarschaft werden dann sehr wichtig.

Die meisten älteren Menschen wollen so lange wie möglich
in ihrem Zuhause bleiben.

Auch wenn sie Hilfe im Alltag brauchen.

Gute Pflege und Hilfe sind wichtig.

Aber es kommt noch mehr dazu:

Menschen wollen am Leben in der Gesellschaft teilnehmen.

Zum Beispiel mit anderen Ausflüge machen.

Wir stellen uns vor: Initiative Zuhause Leben

Wir sind eine Gruppe von Firmen und Einrichtungen. Das wollen wir:

- gute Beratung für ältere Menschen
- gute Dienst-Leistungen für ältere Menschen
- gute Versorgung von älteren Menschen

Wir wollen mit unseren Angeboten älteren Menschen helfen,
so lange wie möglich in ihrem Zuhause zu leben.

Mehr Informationen gibt es hier:



www.initiative-solingen.de



initiative-zuhause-leben@solingen.de

Impressum Die Texte wurden von den jeweiligen Initiativpartnern selbst verfasst.

Herausgegeben von:

Klingensstadt Solingen

Der Oberbürgermeister

Soziales

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Druck Klingensstadt Solingen, Hausdruckerei

Bildnachweis Titelseite: © Ingo Bartussek - stock.adobe.com

Innenteil: © highwaystarz, js-photo - stock.adobe.com

Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel“ zertifiziertem Papier.

Inhaltsverzeichnis

- Handwerk und allgemeine Dienstleistungen4
- Fachhandel..... 15
- Pflege- und Betreuungsleistungen 17
- Haushalts- und Alltagsunterstützung 27
- Soziale Dienstleistungen 29
- Gesundheit und Therapie 31
- Beratung 35
- Diverse 40

Moll & Steinig Elektrotechnik GmbH

Unsere Firma gibt es seit 1991 in Solingen.

Wir sind ein Fach-Betrieb für Senioren-gerechte und Behinderten-gerechte Elektro-Installation.

Wir beraten Sie gern zu verschiedenen Fragen.

Zum Beispiel:

- einfach zu bedienende Schalter und Steck-Dosen
- Nacht-Beleuchtung
- Feuer-Melder
- automatische Herd-Abschaltung

Wir besprechen mit Ihnen die Vorteile und Nachteile von verschiedenen Produkten.

Wir suchen für Sie die beste Lösung.

Uwe Luchtenberg

Moll & Steinig Elektrotechnik GmbH

Bülowstraße 8a

42659 Solingen

Telefon: 0212 44444

E-Mail: service@elektro-moll-steinig.de

Internet: www.elektro-moll-steinig.de



Moll & Steinig
ELEKTROTECHNIK GMBH



Maler Dirk Schreier

Seit 18 Jahren gibt es unseren Maler-Betrieb.
Wir bieten viele Leistungen zu guten Preisen.

Das machen wir zum Beispiel:

- Zimmer streichen oder tapezieren
- Böden verlegen
- Haus-Wände streichen

Wir beraten Sie gern ausführlich zu allen Fragen.

Unser Ziel ist:

Sie sollen sich lange in Ihrer eigenen Wohnung wohl fühlen.

Dirk Schreier

Malermeister

Gertrudisstraße 13

42651 Solingen

Telefon: 0173 946 4378

E-Mail: dirkschreier@gmx.de



Leinen e.K. Sanitär-Installation

Wir sind ein Fach-Betrieb für Senioren-gerechte und Behinderten-gerechte Installation.

Wir haben viel Erfahrung mit der Neu-Gestaltung von Bädern.
Wir beraten Sie gern, wie Sie Ihre Wohnung verbessern können.
Damit Sie auch im Alter gut zu Hause leben können.

Wir helfen Ihnen beim Suchen von Förder-Möglichkeiten.
Und wir können Ihnen andere gute Firmen vermitteln.

Leinen e.K.

Daniel Schwarz, Inhaber

Neuenhofer Straße 57
42657 Solingen

Telefon: 0212 47027

E-Mail: service@leinen-shk.de



Ältere Menschen sollen gut und sicher leben können.
Das finden wir in unserer Firma sehr wichtig.

Wir helfen Ihnen bei Wohnungs-Problemen.
Wir zeigen Ihnen Lösungs-Möglichkeiten.

Wir kennen die Regeln und Bau-Vorschriften.
Mit uns zusammen können Sie planen und vieles verbessern.

Andreas Glingener

Mangenberger Straße 107 a
42655 Solingen

Telefon: 0212 247 1906

E-Mail: info@glingener.de

Internet: www.glingener.de



BSK Wärme und Sanitär GmbH

Wir sind für Sie da. Zum Beispiel:

- wenn Sie Hilfe brauchen mit Ihrer Heizung
- wenn Sie umbauen oder neu bauen wollen

Wir beraten jeden Kunden persönlich.

Wir sagen Ihnen vorher, wie viel alles kosten wird.

Wir sind immer pünktlich.

Wir arbeiten genau, sauber und verlässlich.

Wir können alle Arbeiten für Sie organisieren.

Haben Sie Fragen?

Möchten Sie ein Angebot von uns?

Bitte sprechen Sie uns an.

Joachim Broch

Stübchen 5

42655 Solingen

Telefon: 0212 645 7799

E-Mail: info@bsk-waerme.de

Internet: www.bsk-waerme.de



Claus' Schreinerei

Ich habe viel Erfahrung als Schreiner-Meister.

Ich kenne die Probleme von älteren Menschen aus meiner eigenen Familie.

Zum Beispiel ein zu niedriges Bett.

Damit ist das Aufstehen morgens schwer.

Gern berate ich Sie bei Ihren Wohn-Problemen.

Ich passe Ihre Wohnung an Ihre Wünsche an.

Fragen Sie einfach:

Ich freue mich, von Ihnen zu hören.

Claus' Schreinerei

Claus-Dieter Merx

Schloßstraße 28-30

42719 Solingen

Telefon: 0172 201 1905

E-Mail: claus.merx@gmx.de

Internet: www.claus-schreinerei.de



Verlege-Fach-Betrieb Dröbiger – Fliesenleger-Meister

Wir haben viele Angebote für Sie:

- Wir verlegen Fliesen, innen und außen.
- Wir erneuern Fliesen-Fugen.
- Wir beraten über rutsch-sichere Fliesen in allen Räumen.
- Wir beraten über Förder-Möglichkeiten.

Wir sind Mitglied im Bundesverband Barrierefrei e.V.

Wir haben viel Erfahrung im Bereich Barriere-freies Bad.

Zum Beispiel Bad-Gestaltung für Menschen mit Seh-Behinderung.

Und sichere Treppen für Menschen mit Seh-Behinderung.

Wir arbeiten mit einer Ausstellung zusammen.

Dort können Sie sich Barriere-freie Bäder anschauen.

Wir machen für Sie das Wohnen im Alter sicherer und angenehmer.

Hans-Günter Dröbiger

Gasstraße 10-18

42567 Solingen

Telefon: 0212 812673

E-Mail: info@ideenmitfliesen.de

Internet: www.ideenmitfliesen.de



Mobile Friseur-Meisterin Virginia Ventura

Seit 2013 bin ich gelernte Friseur-Meisterin.

Ich liebe meinen Beruf.

Mit meiner Arbeit bringe ich Menschen Freude:

Wenn die Frisur sitzt, ist der Tag gerettet.

Gern komme ich zu Ihnen nach Hause und kümmere mich um Ihr Haar.

Friseur-Meisterin Virginia Ventura

Termine nach Vereinbarung

in Solingen und Umgebung

Telefon: 01590 106 7373

E-Mail: ventura.virginia.vita@gmail.com



Frank Wirth Galabau

Wir sind Fach-Leute für:

- Garten-Planung und Garten-Gestaltung
- Terrassen-Bau und Pflasterung
- Garten-Pflege und Baum-Pflege
- Verlegung von Roll-Rasen

Wir haben Erfahrung in allen Bereichen der Garten-Gestaltung.

Wir machen Ihr Außen-Gelände schön: passend zu Ihrem Haus.

Wir setzen Ihre Wünsche und Ideen um.

Wir pflegen Ihren Garten.

Sprechen Sie uns an!

Bei einem kostenlosen Termin beantworten wir gern Ihre Fragen.

Wir beraten Sie über Garten-Bau und Landschafts-Bau.

Wir machen Ihnen kostenlos ein unverbindliches Angebot.

Frank Wirth Galabau

Merscheider Straße 176

42699 Solingen

Telefon: 01522 928 8697

01523 170 8292

E-Mail: galabau-wirth@t-online.de



FRANK WIRTH • GALABAU



Maler Conrads GmbH

Die Firma Conrads in Solingen gibt es seit mehr als 60 Jahren.
Maler-Meister Oliver Conrads und seine Frau Petra leiten die Firma.
Die Firma ist bekannt für sehr gute Arbeit.

Wir machen alles im Bereich Maler-Handwerk für Sie. Zum Beispiel:

- tapezieren und lackieren
- Boden verlegen
- innen und außen streichen

Unser Spezial-Gebiet ist die Schimmel-Entfernung.

Das ist unser besonderes Angebot für ältere Menschen:

- Möbel rücken
- Gardinen abhängen und wieder aufhängen
- Einrichtung ausräumen
- Teppiche reinigen

Wir legen großen Wert auf:

- Höflichkeit
- Pünktlichkeit
- faire Preise

Maler Conrads GmbH

Oliver Conrads
Dieselstraße 84
42719 Solingen

Telefon: 0212 333078

Fax: 0212 332353

E-Mail: info@anstrich-conrads.de

Internet: www.anstrich-conrads.de



Bergischer Hausmeister-Service und Objekt-Service Miftari – BHO-Service

Wir bieten Ihnen viele Dienst-Leistungen. Zum Beispiel:

- Hausmeister-Service
- Garten-Pflege
- Lasten-Taxi
- Klein-Transporte
- Umzüge
- Haushalts-Auflösung
- Entrümpelung
- Boden-Beläge entfernen
- Sperr-Müll beseitigen
- Sachen ausbessern

Wir gehen auch für Sie einkaufen.

Wir begleiten Sie zum Arzt oder gehen mit Ihnen spazieren.

Bergischer Hausmeister- und Objektservice

Naser Miftari, Inhaber

Emmastraße 13

42657 Solingen

Telefon: 0212 226 64266

Mobil: 01769 898 6045

E-Mail: info@bho-solingen.de

Internet: www.bho-solingen.de



Sanitäts-Haus Köppchen

Wir sind Fach-Leute für Gesundheit.

Wir bieten Ihnen sehr gute medizinische Produkte.

Bei uns bekommen Sie eine ausführliche Beratung.

Wir finden für Sie die besten Lösungen.

Wir bieten Ihnen:

- Fach-Geschäfte an vier Standorten
- Orthopädie-Technik und Orthopädie-Schuh-Technik
- ein Logistik-Zentrum für Reha-Technik in Solingen

Bei uns bekommen Sie zum Beispiel:

- Rollstühle
- Pflege-Betten
- Prothesen und Orthesen

Wir arbeiten mit Herz und Köppchen für Sie!

Koppetsch GmbH

Sanitätshaus Köppchen

Wilhelmstraße 15-19

42697 Solingen

Telefon: 0212 267760

E-Mail: info@koepchen-sanitaetshaus.de

Internet: www.sanitaetshaus-koepchen.de



MEHR FÜR IHRE GESUNDHEIT
KOPPETSCH



Optik & Akustik Stock OHG

Wir bieten Ihnen sehr gute Hör-Geräte.

Zum Teil ohne Zuzahlung.

Wir nehmen uns viel Zeit für Sie.

Wir testen die Geräte mit Ihnen.

Wir kennen auch mit besonderen Einbauten aus.

Zum Beispiel Licht-Anlagen für Menschen mit Hör-Behinderung.

Die Anlagen blinken zum Beispiel, wenn das Telefon klingelt.

Wir haben eine Hör-Therapeutin im Haus.

Die Hör-Therapeutin kann Sie sehr gut beraten.

Wir bieten auch Seh-Hilfen an.

Zum Beispiel für Menschen mit Makula-Degeneration.

Wir machen kostenlose Info-Veranstaltungen.

Im Internet finden Sie dazu mehr Infos.

Bei uns im Laden gibt es die Infos auch als gedrucktes Heft.

Thomas Stock

Düsseldorfer Straße 42

42697 Solingen

Telefon: 0212 77000

E-Mail: info@akustikstock.de

Internet: www.akustikstock.de



Teheim – Ihr Pflege-Anbieter in Solingen

Das Wort **teheim** ist Solinger Sprache.

Es bedeutet zu Hause.

Die meisten Menschen möchten am liebsten zu Hause leben.

Auch wenn sie Hilfe im Alltag brauchen.

Wir helfen Ihnen.

So können Sie lange in Ihrem Zuhause bleiben.

Bei Teheim arbeiten 250 Leute an 4 Standorten.

Wir gehören zu den größten Pflege-Anbietern in Solingen.

Das bieten wir Ihnen:

- Pflege-Beratung
- häusliche Pflege und Betreuung
- Kurz-Zeit-Pflege oder Tages-Pflege
- Wohn-Möglichkeiten für Menschen mit Demenz
- Hilfe für Angehörige
- Reha-Sport

Unser Motto lautet: Das vertraute Umfeld ist Lebens-Qualität.

Gemeinsam mit Ihnen sorgen wir für ein Leben,

das Sie bis ins hohe Alter genießen können – im eigenen **Teheim**.

Telefon: 0212 206450

E-Mail: info@teheim-solingen.de

Internet: www.teheim-solingen.de



teheim-solingen.de



Diakonisches Werk Bethanien e. V. – Bethanien mobil

Bethanien mobil hilft Ihnen so lange wie möglich in der eigenen Wohnung zu leben.

Wir bieten Ihnen zum Beispiel diese Dienst-Leistungen:

- Pflege und medizinische Unterstützung
- Hauswirtschaft
- Betreuung
- Begleitung zu Arzt-Besuchen, Einkäufen und Ähnliches

Auch an Wochen-Enden und Feiertagen kommen unsere Mitarbeiter*innen zu Ihnen nach Hause.

Vielleicht haben Sie Fragen zur Alten-Pflege und Kranken-Pflege. Zum Beispiel wie man einen Antrag stellt.

Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Claudia Berbuer und Christiane Schöller

Aufderhöher Straße 169-175

42699 Solingen

Telefon: 0212 630630

E-Mail: claudia.berbuer@diakonie-bethanien.de
christiane.schoeller@diakonie-bethanien.de

Internet: www.diakonie-bethanien.de



Ambulante Pflege Christiane Ricker

Bei uns arbeiten freundliche Fach-Kräfte.

Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Wir geben Ihnen zum Beispiel Ihre Medikamente.

Wir entlasten auch gern Angehörige bei der Pflege.

Wir vertreten Sie für Stunden, Tage oder Wochen.

Ganz nach Ihren Wünschen und Plänen.

Wir kennen uns auch mit Demenz bestens aus.

Bei uns bekommen Sie Beratung.

Egal ob Sie selbst Pflege brauchen oder jemand in Ihrer Familie.

Unser Ziel ist es,

dass Menschen so lange wie möglich zu Hause leben können.

Ambulante Pflege

Christiane Ricker

Helenenstraße 1

42651 Solingen

Telefon: 0212 382 6655

E-Mail: info@pflege-christiane-ricker.de

Internet: www.pflege-christiane-ricker.de



Home Instead Senioren-Betreuung

Seit 2016 bietet Home Instead Unterstützung für ältere Menschen in Solingen und Umgebung.

Fach-Kräfte helfen im Alltag:

egal ob für wenige Stunden in der Woche oder für jeden Tag, auch am Wochen-Ende.

Wir kennen uns gut aus mit der Betreuung von Menschen mit Demenz.

Ihre Pflege-Kasse bezahlt unsere Arbeit, wenn Sie einen Pflege-Grad haben.

Wir kommen gern zu Ihnen und beantworten Ihre Fragen.

Home Instead

Betreuungsdienst LEBENSFREUDE

Bergisches Land GmbH

Frau Aneta Pazio

An den Eichen 3a

42699 Solingen

Telefon: 0212 6455 17111

E-Mail: aneta.pazio@homeinstead.de

Internet: www.homeinstead.de/solingen



Caritas Pflege und Beratungszentrum

Unsere sehr gut ausgebildeten Mitarbeiter*innen kümmern sich gern um Sie.

Unsere Pflege und Hilfe zu Hause ist für Sie da: mehrmals täglich, Samstag, Sonntag und an allen Feier-Tagen. Wir sind rund um die Uhr für Not-Fälle telefonisch erreichbar.

Das tun wir zum Beispiel:

- alte oder kranke Menschen pflegen
- Pflege-Beratung geben
- bei Anträgen helfen
- begleiten, zum Beispiel zum Einkaufen
- im Haushalt helfen

Caritas Pflege und Beratungszentrum

Werwolf 35
42651 Solingen

Telefon: 0212 2435 57850

E-Mail: petra.stark@caritas-wsg.de



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.

Senioren Service Frommann – Service für Menschen mit Handicaps

Seit fast 20 Jahren gibt es unser Team.

Wir helfen Menschen mit Behinderung und älteren Menschen.

Beispiele für unsere Leistungen:

- Betreuung zu Hause
- Betreuung in Pflege-Heimen
- Begleitung bei Einkäufen
- Begleitung bei kurzen Reisen
- Begleitung bei Arzt-Besuchen
- Begleitung ins Kranken-Haus
- Vermittlung von Pflege-Diensten
- Umzugs-Hilfe

Über ihren Anruf würden wir uns freuen.

Sabine u. Winfried Frommann

Lützwowstraße 70

42653 Solingen

Telefon: 0212 226 6846

E-Mail: seniorserv@arcor.de



SenVital Senioren-Park Solingen-Ohligs

Die Pflege von alten oder kranken Menschen in der eigenen Familie ist oft sehr anstrengend. Die Pflege-Personen brauchen auch mal Erholung. Deshalb gibt es die Kurz-Zeit-Pflege. Das ist die Betreuung für einige Tage oder Wochen. Bei uns in unserem Haus ist die Kurz-Zeit-Pflege möglich. Unser herzliches Team kümmert sich um die Pflege-bedürftigen Menschen. Es gibt viele Freizeit-Angebote bei uns. Unser schönes Café ist ein beliebter Treff-Punkt. Unser Restaurant ist für sein gutes Essen bekannt. Das Restaurant hat auch eine Terrasse. Wir haben außerdem einen Friseur im Haus. Eine Zahn-Arzt-Praxis ist auch vorhanden. Haben Sie Interesse? Frau Claudia Hoffmann informiert Sie. Gern auch bei Ihnen zu Hause.

SenVital Seniorenpark Solingen-Ohligs

Ina Beilstein

Hackhauser Straße 58-64

42657 Solingen

Telefon: 0212 3820 - 100

Fax: 0212 3820 - 099

E-Mail: info-solingen@senvital.de

Internet: www.senvital.de



Pflege-Dienst Harmonie GmbH

Bei uns arbeiten erfahrene Pflege-Kräfte.

Sie sind freundlich und geben sich viel Mühe bei ihrer Arbeit.

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und Wünsche.

Wir machen alle Arten von Pflege und Betreuung, zum Beispiel:

- Vertretung von Angehörigen, die in Urlaub fahren
- Pflege von Menschen mit Demenz
- Pflege von Menschen mit Diabetes
- Medikamente geben
- Beratung über Pflege
- Hilfe im Haushalt
- Begleitung beim Einkaufen
- Arzt-Besuche
- spazieren gehen
- vorlesen und miteinander spielen

Pflegedienst Harmonie GmbH

Meves-Berns-Straße 12

42655 Solingen

Telefon: 0212 1285 6812

E-Mail: info@pflegedienst-harmonie.nrw

Bürozeiten: Montag bis Freitag, 08:00 bis 17:00 Uhr



Libento Tages-Pflege Lochbachtal

Herzlich willkommen bei uns in der Beethovenstraße
mitten in Solingen!

Wir haben Platz für bis zu 18 Gäste in der Tages-Pflege.

Tages-Pflege heißt:

Sie sind am Tag bei uns.

Abends sind Sie wieder zu Hause.

Das bietet Ihnen unser Haus:

- einen hellen, freundlichen Gemeinschaft-Raum
- Bewegungs-Räume und Ruhe-Räume
- frische Mahlzeiten aus unserem Restaurant
- Terrasse und Garten

Das können Sie zum Beispiel bei uns machen:

- Gymnastik
- Musik
- Filme schauen

Unser Angebot ist für ältere Menschen, die zu Hause leben.

Die Pflege-Kasse zahlt einen Teil der Kosten.

Mehr Infos gibt es bei uns.

Kommen Sie zu einem kostenlosen Probe-Tag.

Wir freuen uns auf Sie!

Libento Tagespflege Lochbachtal

Nastasja Kober

Telefon: 0212 23387 - 1211

E-Mail: pdltп.solingen@libento-pflege.de

Team Pflege-Fuchs

Unser Team gibt es seit Januar 2025.

Wir betreuen in Solingen Menschen in jedem Alter.

So können sie in ihrem eigenen Zuhause leben.

Das ist das Besondere bei uns:

- Pflege nach Ihren eigenen Wünschen
- persönliche Beratung und Hilfe für die Angehörigen
- ein respektvoller Umgang
- ein liebevolles Team mit viel Erfahrung

Das sind unsere Leistungen:

- Grund-Pflege und Behandlungs-Pflege
- Hilfe im Haushalt
- Gesellschaft und Betreuung
- Pflege-Beratung

Das sind die Vorteile für Sie:

- faire Preise
- persönliche Ansprech-Personen

Team Pflegefuchs GmbH

Burger Landstraße 3-5

42659 Solingen

Telefon: 0212 3801 6380

E-Mail: info@team-pflegefuchs.de

Internet: www.team-pflegefuchs.de



Taschen-Geld-Börse Solingen

Bei diesem Projekt wollen wir Menschen in Kontakt bringen:

- Jugendliche, die Arbeit suchen
- Leute, die Arbeit für Jugendliche anbieten

Die Jugendlichen sollen zwischen 15 und 20 Jahre alt sein.

Das Projekt ist eine Zusammen-Arbeit von:

- der Jugend-Förderung der Stadt Solingen
- Senioren-Beirat
- der AWO Arbeit und Qualifizierung gGmbH

Jugendliche können so mehr Taschen-Geld verdienen.

Ältere Menschen und andere Leute bekommen Hilfe zu guten Preisen.

Haus der Jugend

Frau Sophie Schönenborn, Koordinatorin

Telefon: 0212 880 7320

Fax: 0212 880 73220

E-Mail: sophie@tabsolingen.de

Internet: www.tabsolingen.de



Sally Gebäude-Reinigung und Senioren-Betreuung

Mein Name ist Saloua Chaouchi.

Die meisten Leute sagen zu mir einfach Sally.

Meine Firma hilft Ihnen gern beim Saubermachen:
egal ob zuhause oder im Büro.

Wir bieten auch noch andere Leistungen an.

Meine Firma hilft zum Beispiel älteren Menschen.

Ganz nach Wunsch.

Zum Beispiel zusammen einkaufen oder etwas spielen.

Wir machen **keine** Pflege.

Gern berate ich Sie kostenlos.

Wir sprechen Deutsch und mehrere andere Sprachen.

Zum Beispiel Englisch, Spanisch und Arabisch.

Saloua Chaouchi

Grünwalder Straße 29-31

42659 Solingen

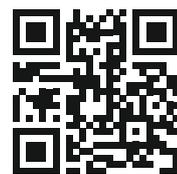
Telefon: 0212 249 4420

Mobil: 01523 420 2513

01523 420 2514

E-Mail: info@sally-seniorenbetreuung.de

Internet: www.sally-seniorenbetreuung.de



Malteser Haus-Notruf

Ältere Menschen haben oft Angst vor Not-Fällen,
zum Beispiel einem Sturz.

Vor allem wenn sie allein leben.

Deshalb gibt es den Malteser Haus-Notruf.

Man bekommt ein kleines Gerät.

Dieses Gerät kann man als Arm-Band tragen.

Oder mit einer Kette um den Hals.

Im Not-Fall drückt man einen Knopf am Gerät.

So ruft man um Hilfe.

Bei einem medizinischen Not-Fall kommt der Rettungs-Dienst.

In anderen Fällen kommt zum Beispiel eine Betreuungs-Person.

Der Haus-Notruf ist sehr gut für ältere Menschen
und für Menschen mit Behinderung.

Wir können auch den Schlüssel zu Ihrer Wohnung aufbewahren.

Dann muss niemand im Not-Fall die Tür aufbrechen.

Wir geben den Schlüssel **nicht** weiter.

Wir zeigen Ihnen gern den Haus-Notruf.

Wir beraten Sie über weitere Möglichkeiten.

Malteser Hilfsdienst e. V.

Bezirk Rheinland Nord Ost,

Geschäftsstelle Solingen - Remscheid

Kieler Straße 15-17

42697 Solingen

Telefon: 0212 206390

E-Mail: hausnotruf.solingen@malteser.org

Internet: www.malteser-hausnotruf.de



DRK mobil – Wir machen Sie mobil!

Unser Fahr-Dienst richtet sich nach Ihren Wünschen.
Wir fahren Menschen im Rollstuhl und ihre Begleit-Personen.
Damit haben wir viel Erfahrung.
Unser freundliches Team sorgt dafür, dass alles gut klappt.

Wir sind ein Integrations-Unternehmen.
Bei uns arbeiten Menschen, die sonst schwer Arbeit finden.
Umwelt-Schutz ist uns wichtig.
Deshalb haben wir auch ein Elektro-Fahrzeug.

Meistens bezahlt die Kranken-Kasse die Fahrt.
Wir haben Verträge mit fast allen Kranken-Kassen
und anderen sozialen Trägern.
Dürfen Sie den Behinderten-Fahrdienst
in Solingen oder Remscheid nutzen?
Dann sind die Fahrten in diesen Städten für Sie kostenlos.
Wir beraten Sie gern zu allen Ihren Fragen.

Friedrich-Wilhelm-Straße 41
42655 Solingen

Telefon: 0212 645 6490
Fax: 02126 456 4910
E-Mail: buchung@drkmobil.de



Physio-Therapie Buchhaus-Marek

Unsere kleine Praxis für Physiotherapie
in Solingen-Merscheid gibt es seit fast 30 Jahren.

Unsere Leistungen sind zum Beispiel:

- Kranken-Gymnastik
- Versorgung nach Operationen

Wir haben viel Erfahrung mit schwer kranken Menschen.

Unser Team ist sehr gut geschult und bildet sich immer weiter.

Wir sind sehr gern Mitglied in der Initiative Zuhause Leben.

Christiane Bruchhaus-Marek

Buchenstraße 15

42699 Solingen

Telefon: 0212 337285

E-Mail: cbmtherapie@aol.com



Physio-Therapie Praxis Anja Leinen

Seit 2021 gibt es meine Praxis.

Ich biete verschiedene Behandlungs-Arten an.

Vor allem die manuelle Therapie.

Das ist die Behandlung mit den Händen.

Ich besuche Fortbildungen.

Damit ich Ihnen noch besser helfen kann.

Meine Praxis in Solingen ist leicht zu erreichen.

Die Busse halten etwa 20 Meter vom Eingang entfernt.

Es gibt auch genug Park-Plätze hinter dem Haus.

Unsere 2 Aufzüge bringen Sie sicher in den 6. Stock.

Die Behandlungs-Räume sind groß und modern,

Auch mit einem Rollator oder Rollstuhl kann man sich frei bewegen.

Sie sollen wieder beweglich und aktiv im Alltag werden.

Das ist mein Ziel.

Ihre Behandlung gestalten wir gemeinsam.

Auch zu Ihren Angehörigen und Ärzten habe ich guten Kontakt.

Physiotherapie Praxis Anja Leinen

Walter-Scheel-Platz 3

42651 Solingen

Telefon: 02126 500 9977

Fax: 02126 500 9976

E-Mail: info@physio-leinen.de

Internet: www.physio-leinen.de



PHYSIOTHERAPIE
ANJA LEINEN



Fuß-Pflege Claudia Werner

Seit rund sechs Jahren mache ich Fuß-Pflege.

Auch bei Menschen mit Diabetes
und Blut-Gerinnungs-Störungen.

Ich arbeite im Elisabeth-Roock-Haus
und im Theodor-Fliedner-Heim.

Ich mache auch Haus-Besuche.

Über Ihren Anruf freue ich mich sehr.

Fußpflege Claudia Werner

Eichenstraße 155

42659 Solingen

Telefon: 0212 3834 1790

Mobil: 0162 381 5693

E-Mail: claudia.werner161@web.de



VSM 2017 – Reha- und Behindertensport Solingen

Wir bieten Sport für alle. Zum Beispiel:

- Boule
- Badminton
- Gymnastik
- Wasser-Gymnastik

Es gibt immer wieder neue Angebote.

Mit einem Reha-Schein können Sie einige von unseren Angeboten nutzen.

Oder Sie werden Mitglied bei uns im Verein.

VSM 2017 –

Reha- und Behindertensport Solingen e. V.

Albertus-Magnus-Straße 3

42719 Solingen

Telefon: 01523 170 8292

E-Mail: info@vsm2017.de



Bei der Stadt Solingen kann man sich beraten lassen:
über Pflege und Wohnen im Alter und bei Krankheit.

Pflege-Beratung

Man kann sich informieren:

- wenn man selbst noch allein zurechtkommt
- oder wenn man schon Pflege braucht

In unserem Team zur Pflege-Beratung sind:

- Pflege-Fach-Kräfte
- Sozial-Arbeiter*innen

Alle unsere Fach-Kräfte haben Fortbildungen gemacht.

Sie beantworten Fragen in allen Bereichen.

Zum Beispiel wenn jemand eine Behinderung hat.

Oder wenn jemand eine schwere Krankheit hat.

Man bekommt zum Beispiel Infos über die Pflege-Versicherung.

Die Beratung ist kostenlos.

Sie können sich telefonisch beraten lassen.

Sie können ins Solinger Rathaus kommen.

Oder es kommt jemand zu Ihnen nach Hause oder zur Pflege-Stelle.

Im Gespräch geht es darum:

- Was braucht die Person?
- Welche Angebote sind am besten für die Person?

Gemeinsam kann man die Versorgung zu Hause planen.

Dabei ist das Motto immer: Ambulant vor stationär.

Das heißt: Die Menschen sollen möglichst weiter zu Hause wohnen.

Nach dem ersten Gespräch gibt es in regelmäßigen Abständen weitere Gespräche per Telefon.

Man kann bei Problemen die Beratungs-Personen erreichen.

Wohn-Beratung

Das ist uns wichtig bei der Wohn-Beratung:

Menschen sollen so lange wie möglich zu Hause wohnen.

Auch wenn sie zum Beispiel Demenz haben.

Man bekommt Info zu den Kosten.

Man bekommt Hilfe bei Anträgen.

Gemeinsam kann man passende Hilfs-Mittel herausuchen.

Zum Beispiel Halte-Griffe im Bad.

Man bekommt auch Infos über besondere Wohn-Formen:

Zum Beispiel Service-Wohnen.

Service-Wohnen heißt:

- Man hat eine eigene Wohnung.
- Man bekommt Hilfe im Alltag.

Die Beratung ist kostenlos.

Kontakt-Stelle der Pflege-Beratung und Wohn-Beratung

Walter-Scheel-Platz 1

42651 Solingen

Zimmer 0.040

Telefon: 0212 290 - 5292

Fax: 0212 290 - 74 5292

E-Mail: pflegeberatung@solingen.de
wohnberatung@solingen.de

Internet: www.solingen.de



Bei der Stadt Solingen gibt es
kostenlose Beratung zu Technik im Alter.

Zum Beispiel:

- Haus-Notrufe
- Handys für ältere Menschen

Wir vermitteln auch Kurse.

Zum Beispiel Computer-Kurse und Handy-Kurse
für ältere Menschen.

Die älteren Menschen bekommen dabei
Hilfe von Jugendlichen.

Melden Sie sich gern bei Interesse!

Wir freuen uns auf Sie.

Bei uns in Solingen gibt es auch ehrenamtliche Technik-Berater*innen.

Sie haben bei **Technik im Alter** mitgemacht:

ein Projekt vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Die Technik-Berater*innen können Technik gut erklären.

Sie unterstützen die Fach-Kräfte der Pflege-Beratung
und Wohn-Beratung bei der Stadt Solingen.

Die Technik-Berater*innen informieren und beraten
über Technik im Alltag.

Dabei geht es vor allem darum:

So kann man mit Hilfe der Technik selbstständig zu Hause leben.

Auch als alter oder kranker Mensch oder mit Behinderung.

Die Technik-Berater*innen halten Vorträge.

Auch bei Ihnen in Ihrer Gruppe oder Verein.

Laden Sie die Technik-Berater*innen ein!

Sie zeigen Ihnen gern Lösungen für Probleme im Alltag.

Sie kommen auch zu einem Beratungs-Gespräch

zu Ihnen nach Hause.

Einen Termin können Sie hier machen:

Kontaktstelle der Pflege- und Wohnberatung

Jennifer Kirschbaum, Sonja Machon

Walter-Scheel-Platz 1

42651 Solingen

Telefon: 0212 290 - 5292

Fax: 0212 290 - 74 5292

E-Mail: technikberatung@solingen.de

Web: www.solingen.de



solimed Gesundheitskiosk

Dieser Kiosk ist ein kostenloses Angebot.
Es ist für alle Bürger von Solingen.

Was ist der Gesundheitskiosk?

Der Kiosk ist eine Brücke zwischen:
Ärzten und Krankenhäusern
Und sozialen Hilfen.

Was machen wir für Sie?

Wir beraten Sie.
Wir helfen Ihnen Angebote von Ärzten gut zu nutzen.
Wir suchen mit Ihnen nach eigenen Lösungen.
So können Sie selbst etwas für Ihre Gesundheit tun.

solimed Gesundheitskiosk

Mummstraße 25
42651 Solingen

Telefon: 0212 8803 222 0

Fax: 0212 8803 222 9

E-Mail: info@gesundheitskiosk-sg.de



ZWAR-Gruppen in Solingen

In Nordrhein-Westfalen gibt es etwa 320 ZWAR-Gruppen.

ZWAR ist die Abkürzung für: **Z**wischen **A**rbeit und **R**uhestand
Leute ab etwa 60 Jahren können in ZWAR-Gruppen mitmachen.

Die Gruppen sind **keine** Vereine.

Man muss **keinen** Mitglieds-Beitrag zahlen.

Man trifft sich einfach und unternimmt etwas miteinander.

Man kann zum Beispiel Sport oder Ausflüge machen.

Die Teilnahme ist freiwillig.

Senioren-Büro der Stadt Solingen

Telefon: 0212 290 - 5282

E-Mail: seniorenbuero@solingen.de

Kontakt zu den ZWAR-Gruppen in Solingen:

Ohligs, Merscheid, Aufderhöhe (OMA)

Pfarrsaal von St. Sebastian

Hackhauser Straße 16

42697 Solingen

Ansprech-Person: Frau S. Breyne

Telefon: 0212 3805 7688

E-Mail: info@zwar-oma.de

Internet: www.zwar-oma.de

Wald

Fuhrgemeinschaft e. V.

Jaspersstraße 16

42719 Solingen

Ansprech-Person: Frau T. Isphording

Telefon: 0212 313511

E-Mail: zwarsgwald@gmx.de

Internet: www.zwar-solingen-wald.info

Höhscheid

Bewohnertreff der Spar- und Bauverein Solingen eG

Wittekindstraße 22

42659 Solingen

Ansprech-Person: Frau A. Nowotka

Telefon: 0212 233 9905

E-Mail: zwar-solingenhoehscheid@web.de

Internet: zwar-solingen-hoehscheid.de

Wiescheid-Solingen (WIE-SO)

Pfarrsaal St. Maria Rosenkranzkönigin

Kirchstraße 39

40764 Langenfeld (Wiescheid)

Ansprech-Person: Herr M. Brock

Telefon: 01575 878 8793

E-Mail: mb.zwar@t-online.de

Web: www.zwar-wie-so.de

Gräfrath

Gemeindezentrum der

Ev. Kirchengemeinde Gräfrath

Zwinglistraße 21

42653 Solingen

Ansprech-Person: Herr S. Friese

Telefon: 01578 268 1263

E-Mail: zwargraefrath@gmx.de



Kooperationsgemeinschaft bürgerorientierter Dienstleistungen Solingen

Beitrittserklärung

Name des Betriebes:

Inhaber:

Dienstleistung:

Gewerbeschein Nr.:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Homepage:

Ich / Wir möchten(n) der Kooperationsgemeinschaft *Initiative Zuhause Leben* beitreten. Ich / Wir erkläre(n) mich / uns mit den Bedingungen nachstehender Selbstverpflichtung einverstanden.

Die Unterzeichner versichern, dass sie die gesetzlichen Grundlagen zur Erbringung von Dienstleistungen im privaten Haushalt einhalten, dies gilt insbesondere für die Anmeldung eines Gewerbes (Auf Aufforderung ist der Gewerbeschein zur Einsichtnahme durch die *Initiative Zuhause Leben* vorzulegen.). Die Unterzeichner verpflichten sich zur Einhaltung der vorgenannten Qualitätsanforderungen an Dienstleistungen. Mit Beginn der Mitgliedschaft wird das Unternehmen in das Mitgliederverzeichnis aufgenommen. Dieses Verzeichnis wird über geeignete Medien (Flyer, Internet, u. a.) veröffentlicht. Das Verzeichnis soll potenziellen Kundinnen und Kunden – insbesondere älteren Menschen – eine Übersicht bieten über Dienstleister, die Mindestanforderungen an Kundenfreundlichkeit und Seriosität erfüllen, mit dem Ziel, dass ältere Menschen längst möglich selbstbestimmt in ihrem Haushalt wohnen können.

Im Streitfalle zwischen Dienstleister und Kundinnen und Kunde beteiligt sich der Dienstleister – unabhängig vom Streitwert – an einem Schlichtungsversuch durch die Schlichtungsgruppe der *Initiative Zuhause Leben* sofern von Kundenseite gewünscht. Bei schwerwiegender Missachtung der Selbstverpflichtungserklärung oder wiederholten verbraucherbeschwerden kann die *Initiative Zuhause Leben* die Mitgliedschaft beenden.

Ich habe die Selbstverpflichtungserklärung und die „Verbindlichen Regeln“ für die *Initiative Zuhause Leben* zur Kenntnis genommen. Ich erkenne diese Bedingungen als für meinen Betrieb verpflichtend an. Ich weiß, dass der Beitritt mit einer Aufnahmegebühr von 200,00€ verbunden ist. Diesen Beitrag werde ich nach Eingang der Rechnung überweisen. Meine Mitgliedschaft beginnt mit dem Tag der Annahme der Beitrittserklärung durch die Lenkungsgruppe, frühestens aber mit dem Tag des Zahlungseingangs. Mit Beginn der Mitgliedschaft wird mein Betrieb in den Veröffentlichungen der *Initiative Zuhause Leben* aufgeführt. Die Auflage in den Flyer erfolgt bei Neuauflage.

Solingen, den

(Unterschrift)

Unterstützt von:



Kreishandwerkerschaft
Solingen-Wuppertal



Solingen

Klingenstadt Solingen



www.initiative-solingen.de

